



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development



ISPESCONGRESS | 2019



2. INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION,
SPORT, RECREATION AND DANCE
20-21 Nisan/April, 2019, Alanya, Turkey

2. ULUSLARARASI BEDEN EĞİTİMİ, SPOR,
REKREASYON VE DANS KONGRESİ

www.ispescongress.com

ÖZET KİTAPÇIĞI

CONFERENCE ABSTRACTS



**BARIŞ VE
KALKINMA
İÇİN SPOR**

"Sport for Peace and Development"

#ispescongress



2. BEDEN EĞİTİMİ, SPOR, REKREASYON ve DANS KONGRESİ

ISBN: 978-605-7602-39-8

Yayın Editörü

Muhammet Özcan

Kapak Tasarımı

Bülent Polat

Erişime Açıldığı Tarih

29.04.2019

Asos Yayınevi

1.baskı

Adres: Çaydaçıra Mah. Hacı Ömer Bilginoğlu Cad. No: 67/2-4/MERKEZ/ELAZIĞ

Telefon: [0532 643 75 23](tel:05326437523)

Mail Adresi: asos@asosyayinlari.com

Web: www.asosyayinlari.com

[Instagram: https://www.instagram.com/asosyayinevi/](https://www.instagram.com/asosyayinevi/)

[Facebook: https://www.facebook.com/asosyayinevi/](https://www.facebook.com/asosyayinevi/)

[Twitter: https://twitter.com/Asosyayinevi](https://twitter.com/Asosyayinevi)

Sempozyum Onursal Başkanı

Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi Rektörü

Prof. Dr. Ahmet Pınarbaşı

Kongre Düzenleme Kurulu Başkanı

Prof.Dr. Sebahattin DEVECİOĞLU

Kongre Düzenleme Kurulu

Doç. Dr. Ersan Kara

Doç. Dr. Işık Bayraktar

Dr. Öğr. Üyesi Yasemin Karademir

Dr. Öğr. Üyesi Özgür Nalbant

Dr. Öğr. Üyesi Çağlar Türkoğlu

Dr. Öğr. Üyesi Nuray Satılmış

Dr. Öğr. Üyesi Sibel Nalbant

Lecturer Cemal ÖZMAN

Bilim Kurulu

PhD Aksel Çelik, 9 Eylül Üniversitesi, İzmir, Türkiye

PhD. A. Meliha CANPOLAT ONURSAL , Ege Üniversitesi , İzmir , Türkiye

PhD. Abalaseı BEATRICE, Alexandru Ioan Cuza University, Iasi/Romania

PhD. Abdulmenaf KORKUTATA, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Çanakkale/Türkiye

PhD. Adem SAĞIR, Karabük Üniversitesi , Karabük/Türkiye

PhD. Ajlan SAÇ, Trakya Üniversitesi, Edirne/Türkiye

PhD. Akın ÇELİK, Karadeniz Teknik Üniversitesi, Trabzon/Türkiye

**II. International Physical Education, Sport, Recreation and Dance Congress, April 20-21, 2019, Alanya
Alaaddin Keykubat University, Turkey**

PhD. Ali KIZILET, Marmara Üniversitesi, İstanbul / Türkiye

PhD. Aliye Menevşe, Esenyurt Üniversitesi, İstanbul/ Türkiye

PhD. Alparslan ÜNVEREN- Dumlupınar Üniversitesi Kütahya/Türkiye

PhD. Alpaslan YILMAZ, Erciyes Üniversitesi, Kayseri/Türkiye

PhD. Ani AGOPYAN, Marmara Üniversitesi, İstanbul/Türkiye

PhD. Arif Kaan EROĞLU , Namık Kemal Üniversitesi, Tekirdağ/Türkiye

PhD. Atalay GACAR, Fırat Üniversitesi, Elazığ/Türkiye

PhD. Atike YILMAZ, Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Bilecik, Türkiye

PhD. Aydın DUYGU, Athletic House Academy, İstanbul, Türkiye

PhD. Aysel PEHLİVAN, Haliç Üniversitesi, İstanbul/Türkiye

PhD. Bahtiyar ÖZÇALDIRAN, Ege Üniversitesi, İzmir/Türkiye

PhD. Barış BAYDEMİR , Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Çanakkale/Türkiye

PhD. Başak EROĞLU, Namık Kemal Üniversitesi, Tekirdağ/Türkiye

PhD. Beatrice Aurelia ABĂLAŞEI / Alexandru Ioan Cuza University of Iași / Romania

PhD. Berfin Serdil ÖRS, Adnan Menderes Üniversitesi, Aydın/Türkiye

PhD. Bilge DONUK , İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa, İstanbul Türkiye

PhD. Birol DOĞAN, Girne Amerikan Üniversitesi, Girne/Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti

PhD. Cem TINAZ, Bilgi Üniversitesi, İstanbul/Türkiye

PhD. Cengiz ARSLAN, Fırat Üniversitesi, Elazığ/Türkiye

PhD. Cengiz KARAGÖZOĞLU, Marmara Üniversitesi, İstanbul/Türkiye

PhD. İhsan SARI, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Sakarya/Türkiye

PhD. Cojocariu ADRIAN-Alexandru Ioan Cuza University, Iasi/Romania

**II. International Physical Education, Sport, Recreation and Dance Congress, April 20-21, 2019, Alanya
Alaaddin Keykubat University, Turkey**

PhD. Çağlar TÜRKÖĞLU, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Alanya/Türkiye

PhD. Çisem ÜNLÜ DEMİRDÖKEN, Hitit Üniversitesi, Çorum/Türkiye

PhD. Dana BADAU- University of Medicine and Pharmacy, Tirgu Mueş/Romania

PhD. Deniz YENİGELEN ŞİMŞEK, Anadolu Üniversitesi, Eskişehir Teknik Üniversitesi /Türkiye

PhD. Dursun KATKAT, Mersin Üniversitesi, Mersin/Türkiye

PhD. Ellie ABDİ, Montclair State University, New Jersey/ USA

PhD. Emine KUTLAY , Ege Üniversitesi, İzmir/Türkiye

PhD. Engin GEZER, Kafkas Üniversitesi, Kars, Türkiye

PhD. Erdil DURUKAN, Balıkesir Üniversitesi, Balıkesir/Türkiye

PhD. Erdiñ DEMİRAY , Ege Üniversitesi , İzmir , Türkiye

PhD. Erkan GÜNAY, Dokuz Eylül Üniversitesi, İzmir/Türkiye

PhD. Erkut TUTKUN, Uludağ Üniversitesi, Bursa, Türkiye

PhD. Ersan KARA, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Alanya/Türkiye

PhD. Ersin ESKİLER, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Sakarya/Türkiye

PhD. Ertan TÜFEKÇİOĞLU, King Fahd University of Petroleum and Minerals (KFUPM),
Dhahran/Kingdom of Saudi Arabia

PhD. Esen KIZILDAĞ KALE, Nişantaşı Üniversitesi, İstanbul/Türkiye

PhD. Eyyüp YILDIRIM, Fırat Üniversitesi , Elazığ/Türkiye

PhD. F. Hülya AŞÇI, Marmara Üniversitesi, İstanbul/Türkiye

PhD. Faik VURAL , Ege Üniversitesi , İzmir , Türkiye

PhD. Faruk YAMANER, Hitit Üniversitesi, Çorum/Türkiye

PhD. Fatih ÇATIĞKAŞ, Celal Bayar Üniversitesi, Manisa/Türkiye

**II. International Physical Education, Sport, Recreation and Dance Congress, April 20-21, 2019, Alanya
Alaaddin Keykubat University, Turkey**

PhD. Fatih Mehmet UĞURLU, Fırat Üniversitesi , Elazığ/Türkiye

PhD. Fatma ÇEPİKKURT, Mersin Üniversitesi, Mersin/Türkiye

PhD. Fatma Doğanay ERGEN, Nişantaşı Üniversitesi, İstanbul/Türkiye

PhD. Fehmi ÇALIK, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Sakarya/Türkiye

PhD. Ferman Konukman, Qatar University, /Qatar

PhD. Ferudun DORAK , Ege Üniversitesi , İzmir , Türkiye

PhD. Fikret SOYER, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Sakarya/Türkiye

PhD. Gazanfer Kemal GÜL, Kocaeli Üniversitesi, Kocaeli/Türkiye

PhD. Gıyasettin DEMİRHAN, Hacettepe Üniversitesi, Ankara/Türkiye

PhD. Gonca EREN , Anadolu Üniversitesi, Eskişehir Teknik Üniversitesi /Türkiye

PhD. Gökhan DUMAN, Gazi Üniversitesi, Ankara/Türkiye

PhD. Gözde ERSÖZ, Namık Kemal Üniversitesi, Tekirdağ/Türkiye

PhD. Güçlü ÖZEN , Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu/Türkiye

PhD. Gülbin RUDARLI NALÇAKAN, Ege Üniversitesi, İzmir , Türkiye

PhD. Hakan KATIRCI, Anadolu Üniversitesi, Eskişehir Teknik Üniversitesi/Türkiye

PhD. Hakan KOLAYIŞ, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Sakarya Türkiye

PhD. Hakan Salim ÇAĞLAYAN, Selçuk Üniversitesi, Konya/Türkiye

PhD. Hakan SUNAY, Ankara Üniversitesi, Ankara/Türkiye

PhD. Hamdi PEPE, Selçuk Üniversitesi, Konya/Türkiye

PhD. Hasan KASAP, Bilgi Üniversitesi, İstanbul/Türkiye

PhD. Hüdaverdi Mamak, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Niğde/Türkiye

PhD Güney ÇETİNKAYA, Akdeniz Üniversitesi, Antalya, Türkiye

**II. International Physical Education, Sport, Recreation and Dance Congress, April 20-21, 2019, Alanya
Alaaddin Keykubat University, Turkey**

PhD Hasan ŞAHAN, Akdeniz Üniversitesi, Antalya, Türkiye

PhD. Irena VALANTINĖ Lithuanian Sports University/Lithuania

PhD. İlhan ADİLOĞULLARI, 18 Mart Üniversitesi, Çanakkale/Türkiye

PhD. İlhan TOKSÖZ, Trakya Üniversitesi, Edirne/Türkiye

PhD. İlker ÖZMUTLU, Namık Kemal Üniversitesi, Tekirdağ/Türkiye

PhD. İsmail GÖKHAN, Harran Üniversitesi, Şanlıurfa/Türkiye

PhD. Kadir PEPE, Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Burdur/Türkiye

PhD. Kadir YILDIZ, Celal Bayar Üniversitesi, Manisa/Türkiye

PhD. Karina ZALCMANE , Riga Stradins University, Riga , Latvia

PhD. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK, Anadolu Üniversitesi, Eskişehir Teknik Üniversitesi /Türkiye

PhD. Kerimhan KAYNAK, Erciyes Üniversitesi, Kayseri/Türkiye

PhD. Kostas ALEXANDRIS, Aristotle University of Thessaloniki/Greece

PhD. Kubilay ÇİMEN, İstanbul Gelişim Üniversitesi, İstanbul / Türkiye

PhD. Kürşat Yusuf AYTAÇ, Adıyaman Üniversitesi, Adıyaman/Türkiye

PhD. Lale ORTA, Okan Üniversitesi, İstanbul/Türkiye

PhD. Laurentiu Gabriel TALAGHIR-University of Dunarea de Jos, Galati/Romania

PhD. Leyla SARAÇ, Mersin Üniversitesi, Mersin/Türkiye

PhD. Luca REBEGGIANI-Fraunhofer Institute for Applied Information Technology FIT/Germany

PhD. M. Ferit ACAR, Girne Amerikan Üniversitesi, Girne / Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti

PhD. M. Zeki ÖZKOL, Ege Üniversitesi, İzmir, Türkiye

PhD. Manolya AKIN, Mersin Üniversitesi, Mersin/Türkiye

PhD. Mehmet ACET, Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya/Türkiye

**II. International Physical Education, Sport, Recreation and Dance Congress, April 20-21, 2019, Alanya
Alaaddin Keykubat University, Turkey**

PhD. Mehmet BAYANSALDUZ, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla/Türkiye

PhD. Mehmet Emin YILDIZ , Batman Üniversitesi, Batman/Türkiye

PhD. Mehmet GÜLLÜ, İnönü Üniversitesi, Malatya/Türkiye

PhD. Mehmet GÜNAY, Gazi Üniversitesi, Ankara/Türkiye

PhD. Mehmet KALE, Anadolu Üniversitesi, Eskişehir Teknik Üniversitesi /Türkiye

PhD. Mehmet ÖZAL, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara/Türkiye

PhD. Mehmet SOYAL, İstanbul Gelişim Üniversitesi, İstanbul, Türkiye

PhD. Melih BALYAN , Ege Üniversitesi , İzmir , Türkiye

PhD. Metin YAMAN , Gazi Üniversitesi, Ankara/Türkiye

PhD. Mine MÜFTÜLER, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla, Türkiye

PhD. Murat TEKİN, Kahramanoğlu Mehmet Bey Üniversitesi, Karaman/Türkiye

PhD. Mustafa ENGÜR , Ege Üniversitesi , İzmir , Türkiye

PhD. Mustafa EROL, Boğaziçi Üniversitesi, İstanbul, Türkiye

PhD. Mustafa KARAKUŞ, Erciyes Üniversitesi, Kayseri/Türkiye

PhD. Mustafa KAYA, Erciyes Üniversitesi, Kayseri/Türkiye

PhD. Mutlu TÜRKMEN, Bartın Üniversitesi, Bartın/Türkiye

PhD Mustafa YILDIZ , Akdeniz Üniversitesi, Antalya, Türkiye

PhD. Nigar KÜÇÜKKUBAŞ, Bozok Üniversitesi, Yozgat/Türkiye

PhD. Nurtekin Erkmen, Selçuk Üniversitesi, Konya/Türkiye

PhD. Nijas SKENDER, University of Bihac/Bosnia and Herzegovina

PhD. Nimet Haşıl KORKMAZ, Uludağ Üniversitesi, Bursa/Türkiye

PhD. Numan ALPAY, Gazi Üniversitesi, Ankara/ Türkiye

**II. International Physical Education, Sport, Recreation and Dance Congress, April 20-21, 2019, Alanya
Alaaddin Keykubat University, Turkey**

PhD. Nuray SATILMIŞ, Alanya Alâeddin Keykubat Üniversitesi, Alanya/Türkiye

PhD. Nurgül Tezcan KARDAŞ , Düzce Üniversitesi, Düzce/Türkiye

PhD. Nurhan HALİSDEMİR, Fırat Üniversitesi , Elazığ/Türkiye

PhD. Nuri Muhammet ÇELİK, Batman Üniversitesi, Batman/Türkiye

PhD. Oğuzhan ALTUNGÜL, Fırat Üniversitesi, Elazığ / Türkiye

PhD. Oğuzhan DALKIRAN, Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Burdur/Türkiye

PhD. Oktay KAYA, Kafkas Üniversitesi, Kars/Türkiye

PhD. Olcay MÜZALIMOĞLU, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla / Türkiye

PhD. Olena YARMOLİUK, National University of Physical Education and Sport, Kyiv/Ukraine

PhD. Osman İMAMOĞLU, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun/Türkiye

PhD. Osman PEPE, Erciyes Üniversitesi, Kayseri/Türkiye

PhD. Ömer Can GÖKSU , İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa, İstanbul Türkiye

PhD. Özgür BOSTANCI, Ondokuz Mayıs Üniveristesesi, Samsun/Türkiye

PhD. Özgür NALBANT, Alanya Alâeddin Keykubat Üniversitesi, Alanya/Türkiye

PhD. Özgür ÖZKAYA , Ege Üniversitesi, İzmir/Türkiye

PhD. Plácido Rodríguez GUERRERO, University of Oviedo/Spain

PhD. R. Timuçin GENÇER , Ege Üniversitesi , İzmir , Türkiye

PhD. Reşat SADIK , DÜZCE ÜNİVERSİTESİ, Düzce/Türkiye

PhD. Rıdvan EKMEKÇİ, Pamukkale Üniversitesi, Denizli/Türkiye

PhD. Rina POONIA, Manipal University, Jaipur /India

PhD. S. Rana VAROL, Ege Üniversitesi , İzmir , Türkiye

PhD. Saadet Sevil Uludağ UYANIKER, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla, Türkiye

**II. International Physical Education, Sport, Recreation and Dance Congress, April 20-21, 2019, Alanya
Alaaddin Keykubat University, Turkey**

PhD. Selçuk Bora ÇAVUŞOĞLU, İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa, İstanbul Türkiye

PhD. Sema CAN , Hitit Üniversitesi, Çorum/Türkiye

PhD. Serap MUNGAN AY, Marmara Üniversitesi, İstanbul/Türkiye

PhD. Serdar GERİ, Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi, Manas/Kırgızistan

PhD. Serkan DÜZ , İnönü Üniversitesi, Malatya/Türkiye

PhD. Sertaç ERCİŞ, Atatürk Üniversitesi, Erzurum/ Türkiye

PhD. Sevim GÜLLÜ, İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa, İstanbul Türkiye

PhD. Seyhan HASIRCI, Uluslararası Final Üniversitesi, Girne/Kıbrıs

PhD. Sibel NALBANT, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Alanya/Türkiye

PhD. Süleyman CAN, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla/ Türkiye

PhD. Sophia D. PAPADOPOULOU, Aristotle University of Thessaloniki, Greece

PhD. Şenol YANAR, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla / Türkiye

PhD. Talha MURATHAN , Ardahan Üniversitesi, Ardahan /Türkiye

PhD. Tatiana LANCHEVA, DSc Vice rector of national Sports Academy "Vassil Levski", Sofia

PhD. Tekin ÇOLAKOĞLU, Gazi Üniversitesi, Ankara/Türkiye

PhD. Tennur YERLİSU, Akdeniz Üniversitesi. Antalya/Türkiye

PhD. Teodora Mihaela ICONOMESCU- University of Dunarea de Jos, Galati/Romani

PhD. Tolga AKŞİT, Ege Üniversitesi, İzmir , Türkiye

PhD. Tuğba KİPER, Namık Kemal Üniversitesi , Tekirdağ/Türkiye

PhD Tuba MELEKOĞLU Akdeniz Üniversitesi, Antalya, Türkiye

PhD. Tuğbay İNAN, Dokuz Eylül Üniversitesi, İzmir, Türkiye

PhD. Turgay BİÇER Marmara Üniversitesi, İstanbul/Türkiye

**II. International Physical Education, Sport, Recreation and Dance Congress, April 20-21, 2019, Alanya
Alaaddin Keykubat University, Turkey**

PhD. Türker BIYIKLI, Nişantaşı Üniversitesi, İstanbul/Türkiye

PhD. Türker EROĞLU , Gazi Üniversitesi, Ankara / Türkiye

PhD. Umut Davut BAŞOĞLU, Nişantaşı Üniversitesi, İstanbul/Türkiye

PhD. Ümit KESİM, Bilgi Üniversitesi, İstanbul/Türkiye

PhD. Ümit ZEYBEK, İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

PhD. Veli Onur ÇELİK, Anadolu Üniversitesi, Eskişehir Teknik Üniversitesi /Türkiye

PhD. Volkan UNUTMAZ , Ege Üniversitesi , İzmir , Türkiye

PhD. Wojciech BAJOREK/ University of Rzeszow/Poland

PhD. Yakup Akif AFYON, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla / Türkiye

PhD. Yasemin KARADEMİR, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Alanya/Türkiye

PhD. Yeter Aytül DAĞLI EKMEKÇİ, Pamukkale Üniversitesi, Denizli, Türkiye

PhD. Yuliya B. BALASHOVA, Saint Petersburg State University, Russia

PhD. Yunus Emre KARAKAYA, Fırat Üniversitesi , Elazığ/Türkiye

PhD. Yusuf CAN, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla / Türkiye

PhD. Zehra CERTEL, Akdeniz Üniversitesi, Antalya/Türkiye

PhD. Zekai PEHLİVAN , Mersin Üniversitesi,Mersin/Türkiye

PhD. Zinnur GEREK, Atatürk Üniversitesi,Erzurum/Türkiye

PhD. Zişan KAZAK ÇETİNKALP , Ege Üniversitesi, İzmir/Türkiye

İçindekiler

The Practice of Doping in Algerian Sporting Circles.....	13
Alt Yapı Sporcularının Hayatın Anlamı ve Amacı Özelliklerinin Hedef Bağlılığı Düzeylerine Etkisinin İncelenmesi	14
Alternatif Turizm Potansiyeli; Antalya İli Örneği.....	16
Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Güncel Öğretim Modellerine İlişkin Görüşleri	17
Beden Eğitimi ve Spor Dersinin Öğrencilerin Sportmenlik Dav-Ranılarına Etkisi.....	18
Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Sporcu Bağlılık Düzeylerinin İncelenmesi	19
Düzenli Olarak Egzersiz Yapan Bireylerin Narsisizm Düzeylerinin İncelenmesi.....	20
Dynamic Postural Control During Uneven Walking At Fast Versus Normal Walking Speed	21
Kastamonu Üniversitesi Öğrencilerinin Zumba Katılımları İle İlgili Görüşleri.....	22
Kent Ormanlarında Oryantiring Sporü ve Mekan: Belgrad Ormanı Örneği.....	23
New Challenge in Romanian Education System – Theoretical Classes for Physical Education	24
Süper Amatör Ligi Futbolcuların Akran Baskısı Stres ve Saldırganlık Düzeyi Arasındaki İlişki	25
Üniversitelerarası Spor Organizasyonlarına Katılan Sporcuların Dijital Oyun Bağımlılığı Özelliklerinin İncelenmesi	26
Ziyaretçilerin Park Kullanım Özelliklerinin Genel Park Kullanım Memnuniyeti Üzerine Etkisi	27
“Intangible Cultural Heritage (Ich) in Global Sustainability Part 2 : Silk Road 3, What It Means for Sports & the Arts”	28
10 Seans Maksimal Sprint Antrenman Uygulamasının Vo2max Üzerine Etkisi.....	29
Tenisçi Çocuklarda Bilateral ve Unilateral Extensiyon-Fleksiyon Kuvvet Değerlendirilmesi	30
Sustainability in Sport: Myth Or Reality	31
Spor Yapan ve Spor Yapmayan B2 ve B3 Görme Engelli Bireylerin Duygusal Zekâ Düzeylerinin Karşılaştırılması	32
Yüzme Sporuna Devam Eden Hafif Zihinsel Engelli Bireylerin Öz Güvenlerinin Değerlendirilmesi: (Nitel Bir Çalışma)	33
12-14 Yaş Tenis Oyuncularında Tenis Top Atma Makinası ile Yapılan 10 Haftalık Antrenmanın Bazı Fiziksel ve Biyomotorik Özelliklere Etkisi	34
Comparison of Joint Force of Lower Limb Joints in Different Hand Positions in Squat Exercise.....	35
Elit Serbest ve Grekoromen Stil Güreşçilerde Maksimal Kuvvet Değerleri İle Reaktif Kuvvet İndeksi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi.....	36
Antalya Konyaaltı Kent Meydanı'nın Rekreatyonel Aktiviteler ve Bitkisel Tasarım Bağlamında Değerlendirilmesi	36
Fitness Merkezine Üye Bireylerin Serbest Zaman Faydalarının Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi ..	37
Kent Parklarının Fiziksel Aktivite Düzeyine Etkisi: İstanbul Sultanbeyli Gölet Parkı Örneği	38
Leisure Time Activities Among Turkish People: A New Trend Or a Life Style Change'	39

**II. International Physical Education, Sport, Recreation and Dance Congress, April 20-21, 2019, Alanya
Alaaddin Keykubat University, Turkey**

Rekreatif Yüzücülerin Serbest Zaman Doyum Düzeyleri ve Optimal Performans Duygu Durumlarının Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi.....	40
Şehirlerin Gelişiminde Rekreasyon Faaliyetleri ve Spor Alanlarının Planlanmasının Önemi: Türkiye'den Uygulama Örnekleri	41
Eskrim Hakemliği Yapan Bireylerin Rekreatif Etkinliklere Katılımlarındaki Engellerin Belirlenmesi	42
Kız Öğrenci Yurtlarında Kalan Üniversite Öğrencilerinin Boş Zaman Yönetimleri ve Mutluluk Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi.....	44
Adapted Physical Activity Effect in Mental Health in Deaf-Mutes Children.	46
Koşucuların Ultra-Maraton Etkinliklerine Katılmalarında Motivasyonel Boyutlar ve Bu Boyutların Onların Yaşam Doyumları ve Başarı Algılarıyla Karşılaştırılması	47
Kinematics and Kinetics Differences of Shoulder Between Elite and Non-Elite Badminton Players During Overarm Badminton Smash.....	48
Sportif Performansta El-El Bileğinin Değerlendirilmesine Çok Yönlü Yaklaşım	49
Kadro Farklılıklarında Liderlik Boyutlarının İncelenmesi.....	50
Sportif Sevinç Ritüelleri ve Beden Dilinin Dönüşümü: Futbolcular Üzerine Bir İnceleme	52
Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Bilinçli Farkındalık Düzeylerinin İncelenmesi.....	53
Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Sosyal Görünüş Kaygısı Düzeylerinin Belirlenmesi.....	54
Sporcuların Algılanan Sportif Yeterlik ve Hedef Yönelimlerinin İçsel Konuşma ve İmgeleme Biçimlerini Belirlemedeki Rolü	56
Takım ve Bireysel Spor Yapan Sporcuların Saldırganlık Düzeylerinin İncelenmesi.....	58
Türkiye Şampiyonasına Katılan Yıldız Güreş Kız Sporcuların Spor Karakter Yapıları İle Ahlakî Karar Alma Tutumları.....	59
Voleybol Hakemlerinin Hakem Öz Yeterlik Düzeylerinin İncelenmesi	61
Yıldız Kızlar Güreş Türkiye Şampiyonasına Katılan Sporcuların Hayal Etme ve Cesaret Düzeyleri	62
Adolesan Sporcuların Tükenmişliğinin Belirlenmesinde Algılanan Ebeveyn Mükemmeliyetçiliği ve GÜdüsel İkliminin Rolü.....	64

The Practice of Doping in Algerian Sporting Circles

Hadjar Kherfane Mohamed - Abdelkader Benchehida - Mohammed Zerf

Öz

In competitive sports, doping is the use of banned athletic performance- enhancing drugs by athletic competitors. Its used to enhance performance is considered unethical, and therefore prohibited, by most international sports. The case of this research aimed to establish their use in Algerian sport. To archive this objective, we conducted a survey of athletes, coaches and doctors, ten sports associations of the Algerian West. The results show that (a) the use of doping is widespread and that the preventive role of the associative movement and structures to combat this practice is at the stage of the preliminary. (b) The foundations of real scientific training are currently insufficient. (c) The fastest intervention of the authority in reducing the risks of this phenomenon, through the implantation of sports values and raise the awareness of young athletes from risks.

Anahtar Kelimeler: Doping, Sport, Plagues, Associative Movement

Alt Yapı Sporcularının Hayatın Anlamı ve Amacı Özelliklerinin Hedef Bağlılığı Düzeylerine Etkisinin İncelenmesi

Dr. Öğretim Üyesi Fatih Murathan - Arş.Gör. Mehmet Kartal - Öğr.Gör. Gamze Murathan -
Öğr.Gör. Hande İnan

Öz

Anlam, insanın yaşamına yön veren, yaşadığı olaylara kendince cevap vermesini sağlayan bir kavramdır. Bu bakımdan anlam, insanın hayatını tutarlı hale getiren bir kaynak durumunda yer almaktadır. İnsanların amaçlarına ulaşmasında birçok faktör rol oynar; Ancak, bu faktörlerin başında gelen en önemli bileşen hedef bağlılığıdır. Bireyler genellikle tek bir bireysel amaç için çaba göstermezler, ancak aynı anda birden fazla hedef peşinde koşabilirler. Bu nedenle, her kişisel amaç bir engel olabilir ve diğer amaçların başarılmasında engelleyici rol oynayabilir. Bu araştırmada farklı branşlarda altyapı sporcularının hayatın anlamı ve amacı özelliklerinin belirlenmesi ile hedef bağlılığı düzeylerinin karşılaştırılması amaçlanmıştır. Bu amaç doğrultusunda çalışmaya yaş ortalaması $17,1 \pm 0,65$ olan 213 erkek 167 kadın altyapı sporcusu gönüllü olarak katılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Aydın ve ark. (2015) tarafından geliştirilen "Hayatın anlamı ve amacı Ölçeği" ile Şenel ve Yıldız (2016) tarafından geçerlik ve güvenirlik çalışması yapılan "Hedef Bağlılığı Ölçeği" kullanılmıştır. Elde edilen veriler SPSS 22.00 paket programı kullanılarak analiz edilmiştir. Araştırma sonucunda, hedef bağlılığı ölçeği toplam puanının sporcuların spor yaşı, spor branşı ve cinsiyet değişkenlerine göre anlamlı farklılıklar oluşturduğu tespit edilmiştir. Yine araştırma sonucunda sporcuların hayatın anlam ve amacı ölçeği toplam puanı ile hedef bağlılığı ölçeği toplam puanı arasında ortanın üstünde pozitif yönde anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir ($r=.711$, $p<0.05$). Araştırmada sonuç olarak, özellikle gelişim çağındaki çocuklarda hedef belirleme yakın ve uzak hedefler konusunda rehberlik hizmeti verilebilir. Sporculara performans anlamında psikolojik destek çalışmalarına yer verilip bu alanda hedef stratejisi eğitimi verilmesi sporcuların kariyer planlaması açısından gerekli olduğu düşünülebilir.

Anahtar Kelimeler: Sporcular, Hedef Bağlılığı, Hayatın Anlamı ve Amacı

Investigation of the Effect of the Infrastructure Athletes' Meaning and Purpose Characteristics of Life to the Their Goal Commitment Levels

Abstract

Meaning is a concept that directs the life of a man and allows him to respond to the events in which he lives. In this sense, meaning is a resource that makes people's lives consistent. Many factors play a role in reaching people's goals; However, the most important component of these factors is goal commitment. Individuals usually do not strive for a single individual purpose, but they can pursue multiple goals at the same time. Therefore, each personal purpose can be an obstacle and play an impediment to the achievement of other objectives. In this study, it is aimed to compare the level of meaning and purpose characteristics of the infrastructure athletes in different branches and their goal commitment levels. For this purpose, 213 female 167 female infrastructure athletes with a mean age of 17.1 ± 0.65 participated in the study voluntarily. As a data collection tool, "Meaning and Purpose of Life Scale" was developed by Aydın et al. (2015) and "Goal Commitment Scale" the validity and reliability study was conducted by Şenel and Yıldız (2016) were used in the study. The data were analyzed by using SPSS 22.00 packet program. At the end of the study, it was determined that the total

scores of the goal commitment scale were significantly different according to the sport age, sports branch and gender variables. As a result of the research, a significant positive correlation was found between the total score of the meaning and purpose of the life scale of the athletes and the total score of the goal commitment scale ($r = .711$, $p < 0.05$). As a result, in the research, especially in the developmental age children, guidance can be given on goal setting near and far goals. It can be considered that it is necessary for the athletes to plan career planning by giving training to the athletes in the sense of performance in the field of psychological support.

Keywords: Athletes, Goal Commitment, Meaning and Purpose of Life

Alternatif Turizm Potansiyeli; Antalya İli Örneği

Doç.Dr. Burhanettin Hacıcaferoğlu

Öz

Akdeniz iklim bölgesinde bulunan Antalya ilinde sanayileşmenin az olması, dağınık yerleşmeyle beraber düz alanların fazla olması ve güneşlenme süresinin fazla oluşu, deniz turizminin daha fazla gelişmesine önemli katkılar sağladığı görülmektedir. Bununla beraber gerek su altı-üstü ve hava aktivitelerinin yapılabileceği imkânlar sunan doğal ortamları sayesinde de önemli oranda turist çektiği söylenebilir. Yıl ortalamasına bakıldığında turist potansiyelinin genel olarak yaz ayları içerisinde yoğunlaştığı, kış aylarında ise Antalya'daki birçok turistik mekânın kapandığı veya istenilen düzeyde kullanılmadığını görmekteyiz. Bu kış dönemlerinde Antalya'nın turizm mekânlarının yerli ve yabancı turist potansiyelini arttırabilecek ekoturizm haricinde başka turizm aktivitelerinin de temin edilmesi gerekir. Bu bağlamda bu çalışma Türkiye'de turizm potansiyeli açısından Antalya ilinin deniz ve doğa turizmüne alternatif turizm imkânlarının değerlendirilmesi amacıyla yapılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Turizm, Alternatif Turizm, Antalya, Potansiyel.

Alternative Tourism Potential; the Case of Antalya Province

Abstract

Less industrialization, dispersed settlement in addition to high amount of plain terrain and high sunshine duration seem to greatly contribute to the development of sea tourism even more in Antalya province located in Mediterranean climate region In addition, it can also be said that the province bring significant amount of tourists thanks to its natural settings which provides opportunities to perform both under-above water and air activities. Looking at the annual average, we can see that tourist potential increases during summer months, and many touristic places in Antalya are either closed or not used in desired levels during winter. So, during the winter, tourism activities other than ecotourism should be provided to increase local and foreign tourist potential of Antalya. Within this context, this study was conducted to evaluate the tourism opportunities alternative to sea and nature tourism of Antalya province in terms of tourism potential in Turkey.

Keywords: Tourism, Alternative Tourism, Antalya, Potential.

Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Güncel Öğretim Modellerine İlişkin Görüşleri

Kerim Balıbey - Dr. Öğretim Üyesi Ayşe Feray Özbal - Erkan Karagülle - Yunus Kaya - Ali Meral

Öz

Bu çalışma, beden eğitimi öğretmenlerinin son zamanlarda öne çıkan güncel öğretim modellerini kullanıp kullanmadıkları ya da ne sıklıkla kullandıklarını belirlemek amacıyla yapılmış nitel bir çalışmadır. Çalışmaya 2018-2019 eğitim öğretim yılında Milli Eğitim Bakanlığına bağlı okullarda görev yapmakta olan 15 öğretmen katılmıştır. Çalışmada yarı yapılandırılmış görüşme tekniği kullanılmıştır. Görüşme soruları araştırmacılar tarafından hazırlanmış ve iki alan uzmanından görüş alınarak sorulara son şekli verilmiştir. Çalışma sonucuna göre beden eğitimi öğretmenlerinin güncel öğretim modellerine ilişkin fazla bilgi sahibi olmadıkları ve konuyla fazla ilgilenmedikleri görülmüştür. Beden eğitimi öğretmenleri genellikle güncel öğretim modeliyle ilgilenmeye gayret ettiklerini bununla ilgili seminerlere katılmaya gayret ettiklerini ama ders yoğunluğu ve benzeri nedenlerden dolayı yeteri kadar ilgilenemediklerini bildirmişlerdir. Çalışmaya katılan beden eğitimi öğretmenlerinin bir kısmı ise konuyla ilgilenmediklerini ve bilmediklerini dile getirmiş bunun nedenlerini ise konuyla ilgili seminerlerin düzenlenmemesi, kendi yöntemini daha doğru bulma, güncel öğretim modellerini yanlış bulma şeklinde ifade etmişlerdir. Sonuç olarak beden eğitimi öğretmenlerinin güncel öğretim modellerini derslerinde yeteri kadar etkili ve faydalı bir şekilde kullanmadıkları sonucuna ulaşılabilir.

Anahtar Kelimeler: Beden Eğitimi Öğretmeni, Öğretim Yöntemleri, Modeller

Examining Athlete Engagement Levels of Students Attending Schools of Physical Education and Sports

Abstract

The aim of this study is to examine “athlete engagement” levels of students attending schools of physical education and sports. The data of the study were collected through “Personal Information Form” prepared by the researchers and “Athlete Engagement Questionnaire” developed by Lonsdale, Hodge and Jackson (2007) and adapted to Turkish by Kelecek, Kara and Aşçı (2018). A total of 500 students (184 female and 316 male) participated in the study. Since the data obtained did not show normal distribution, Mann Whitney U and Kruskal-Wallis tests were applied. The results revealed no significant differences in terms of gender, age, class level, fathers’ educational background, and monthly personal income level; however, the study found significant differences in family income level, mothers’ educational background and duration of being an athlete.

Keywords: Athlete Engagement, Physical Education, Sport

Beden Eğitimi ve Spor Dersinin Öğrencilerin Sportmenlik Dav-Ranırlarına Etkisi

Dr. Öğretim Üyesi Yahya Doğar - Mehmet Yağmur

Öz

İnönü Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi. yahya.dogar@inonu.edu.tr Mehmet YAĞMUR İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü yagmuryagmur444@gmail.com Özet Bu çalışmanın amacı Beden Eğitimi ve Spor Dersinin öğrencilerin sportmenlik davranırlarına etkilerini, öğrencilerin demografik ve okulun yapısal özellikleri ile ilişkili olup ol-madığını test etmektir. Bu amaç doğrultusunda araştırmanın örneklemini Kahramanmaraş merkez ilçelerinden seçkisiz olarak belirlenen 3 farklı ortaokulda eğitim gören 336 öğrenci oluşturmaktadır. Araştırma nicel çalışma olup ilişkisel tarama modeline göre desenlenmiştir. Araştırma verilerinin toplanması amacıyla araştırmacılar tarafından geliştirilen “Kişisel Bilgi Formu” ve Koç (2013) tarafından geliştirilen "Beden Eğitimi Dersi Sportmenlik Davranışı Ölçeği" kullanılmıştır. Verilerin analizi için aritmetik ortalama ve standart sapma değerleri belirlenmiş, değişkenlere ilişkin alınan puanların demografik değişkenler ve okulun yapısal özelliklerine göre farklılaşma durumunu belirlemede t-Testi ve Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) testi; anlamlı bulunan f değerinde fark olan grupları belirlemede LSD testlerinden, değişkenler arasındaki ilişkiyi belirlemek için korelasyon analizinden yararlanılmıştır. Sonuç olarak; öğrencilerin “çok sık” düzeyinde beden eğitimi dersi sportmenlik davranışına sahip olduğu; beden eğitimi dersi sportmenlik davranışı ile cinsiyet, okul takımına katılma durumu, okulun hizmet alanı, baba eğitim durumu, kardeş, öğretmen ve öğrenci sayısı değişkenleri arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki olmadığı anlaşılmıştır. Sınıf, anne eğitim durumu ve okunan kitap sayısı değişkeni arasında ise, istatistiksel olarak anlamlı ilişki olduğu belirlen-miştir. Anahtar Kelimeler: Sportmenlik, Beden Eğitimi, Spor, Okul Takımı

Anahtar Kelimeler: Sportmenlik, Beden Eğitimi, Spor, Okul Takımı

The Effects of Physical Training and Sports Course On Stu-Dents' Behaviours Concerning Sportsmanship

Abstract

Abstract The aim of this study is to examine the effects of Physical Education and Sports course on the students' behaviors concerning fairplay and to determine whether this situation is related to demographic and structural characteristics of the school. For this purpose, the sample of the study consists of 336 students studying in 3 different secondary schools which were randomly selected from the central districts of Kahramanmaras. The study is a quantitative study and is designed according to the relational screening model. "Personal Information Form" developed by researchers and "Physical Education Course Sportsmanship Behavior Scale" developed by Koç (2013) have been used in order to collect the research data. Arithmetic average and standard deviation values have been determined for the analysis of the data. In order to determine differentiation status of the points taken according to the demographic variables and structural characteristics of the school, T-Test and one-way analysis of variance (ANOVA) test have been made use of. LSD tests have also been wielded in determining the groups with significant difference of value f and correlation analysis have been useful in confirming the relations between variables. As a result, it was concluded that students had sportsmanlike behaviors at the level of "very frequent" and there was no statistically significant relationship between sportsmanlike behavior and gender, attendance to school team, service area of the school, father's educational status, sibling, teacher or number of students. On the other hand, it was found out that there was a statistically significant relationship between sportsmanlike behavior and class, mother's educational status and the number of books read.

Keywords: Sportsmanship, Physical Education, Sports, School Team

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Sporcu Bağlılık Düzeylerinin İncelenmesi

Nazlıhan Çapacıoğlu - Alişan Durmaz - Emine Gegen - Dr. Öğretim Üyesi Ayşe Feray Özbal

Öz

Bu araştırmanın amacı Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğrencilerinin spora bağlılık düzeylerinin incelenmesidir. Araştırmada veri toplama aracı olarak araştırmacılar tarafından hazırlanan “Kişisel Bilgi Formu” ve Lonsdale, Hodge ve Jackson (2007) tarafından geliştirilen, Türkçe Geçerlilik ve Güvenirlik çalışması Kelecek, Kara ve Aşçı (2018) tarafından yapılan “Sporcu Bağlılık Ölçeği” kullanılmıştır. Araştırmaya 184 ü kadın, 316’ sı erkek olmak üzere toplam 500 öğrenci katılmıştır. Araştırmada veriler normal dağılım göstermediği için Mann Whitney U ve Kruskal-Wallis testleri kullanılmıştır. Yapılan analiz sonuçları incelendiğinde cinsiyet, yaş, sınıf, baba eğitim durumu ve aylık kişisel gelir düzeylerinde anlamlı farklılık görülmezken, aile gelir düzeyi, anne eğitim durumu ve kaç yıllık sporcu oldukları ile ilgili değişkenlerde anlamlı farklılık gözlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Sporcu Bağlılığı, Beden Eğitimi, Spor

Examining Athlete Engagement Levels of Students Attending Schools of Physical Education and Sports

19

Abstract

The aim of this study is to examine “athlete engagement” levels of students attending schools of physical education and sports. The data of the study were collected through “Personal Information Form” prepared by the researchers and “Athlete Engagement Questionnaire” developed by Lonsdale, Hodge and Jackson (2007) and adapted to Turkish by Kelecek, Kara and Aşçı (2018). A total of 500 students (184 female and 316 male) participated in the study. Since the data obtained did not show normal distribution, Mann Whitney U and Kruskal-Wallis tests were applied. The results revealed no significant differences in terms of gender, age, class level, fathers’ educational background, and monthly personal income level; however, the study found significant differences in family income level, mothers’ educational background and duration of being an athlete.

Keywords: Athlete Engagement, Physical Education, Sport

Düzenli Olarak Egzersiz Yapan Bireylerin Narsisizm Düzeylerinin İncelenmesi

Simara Aybike Uçar - Prof.Dr. Nimet Haşıl Korkmaz

Öz

Çalışmanın amacı düzenli olarak egzersiz yapan bireylerin narsisizm seviyesini incelemektir. Araştırmaya yaşları 18±65 arasında değişen 272 birey katılmıştır. Çalışmada veri toplama aracı olarak kişisel bilgi formu ve Narsistik Kişilik Envanteri kullanılmıştır. Verilerin analizi SPSS 22 paket programıyla yapılmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistik ve değişkenler arasındaki farkı belirlemek için Spearman's rho uygulanmıştır. Çalışmanın sonunda, katılımcıların narsisizm düzeyi ile narsisizm boyutları arasında anlamlı ilişki olduğu belirlenmiştir. Narsisizm boyutlarından “üstünlük”, “teşhircilik”, “sömürücülük”, “hak iddia etme” ve “kendine yeterlilik” ile cinsiyetler arasında anlamlı ilişki bulunmaktadır. Eğitim seviyesi ile narsisizm düzeyine baktığımızda “hak iddia etme” boyutunda bayanlar lehine istatistiksel olarak anlamlı ilişki vardır. Ayrıca araştırmaya katılanların yaşları arttıkça narsisizm düzeylerinin düştüğü belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Egzersiz, Narsisizm, Eğitim, Yaş

Investigation of the Narcissism Level of Individuals Who Regularly Exercise

Abstract

The aim of this study is to examine the level of narcissism of individuals who exercise regularly. 272 individuals aged between 18 ± 65 years participated to the research. Personal information form and Narcissistic Personality Inventory were used as data collection tool. The SPSS 20 packet program was used to for data analyze. In the analysis of the data, descriptive statistical analysis and Spearman rho was used in order to determine the difference between variables. At the end of the study, it was determined that there was a significant relationship between the narcissism level and the narcissism dimensions of the participants. There is a significant relationship between narcissism dimensions “superiority”, “exhibitionism“, “ exploitation”, “claim“, “ self-sufficiency “ in terms of sexes. When we look at the level of education with narcissism there is a statistically significant relationship in favor of women in the “claim” dimension. In addition, it was determined that the levels of narcissism decreased as the age of the participants increased.

Keywords: Exercise, Narcissism, Education, Age

Dynamic Postural Control During Uneven Walking At Fast Versus Normal Walking Speed

Dr Soran Aminiaghdam - Researcher Eric Griessbach - Researcher Johanna.Vielemeyer@uni-Jena.de - Dr Roy Müller

Öz

The unexpectedness of ground-contact onset in stepping down — due, e.g., to a camouflaged curb — during ongoing gait may impose potential dynamic postural control challenges, which could be deteriorated when walking faster. This study aimed to investigate dynamic postural control in twelve able-bodied participants at foot touchdown in descent and in first-post-perturbation-step from 0- and 10-cm (elevation) visible and camouflaged (visibility) curbs during ongoing walking at normal (1.22 ± 0.08 m/s) and fast (1.71 ± 0.11 m/s) walking speeds, assessed by the concept of “margin of stability” (MoS). Repeated-measurement ANOVAs revealed no speed-by-elevation-by-visibility interactions on MoS, indicating no greater postural instability in both descent and first-post-perturbation-step from a camouflaged versus visible curb at a faster than normal walking speed. However, an elevation-by-visibility interaction showed a dramatic decrease of MoS when descending a 10-cm camouflaged versus visible curb. This was because of a farther anterior displacement of center-of-mass with a larger velocity. Furthermore, the walking speed was independently associated with a smaller MoS and a more anteriorly-shifted center-of-mass with a higher velocity. In the first-post-perturbation-step, participants demonstrated a poorer dynamic postural control when walking faster (speed main effect) or recovering from a camouflaged than visible curb (curb main effect). Although an observed largest base-of-support in the first post-perturbation step following both walking fast and crossing camouflaged curb may indicate sound reactive stepping responses, but yet inadequate to provide a larger margin for the extrapolated center-of-mass. Despite a significant independent main effect of walking speed, a more unstable postural control observed during traversing of camouflaged versus visible curbs was found not to be walking speed-related in young, able-bodied individuals. Further research, including elderly may shed more light on these results.

Anahtar Kelimeler: Uneven Walking; Curb Negotiation; Speed; Margin of Stability; Postural Control

Kastamonu Üniversitesi Öğrencilerinin Zumba Katılımları İle İlgili Görüşleri

Duygu Gök - Ayşe Feray Özbal - Derya Ak

Öz

Yapılan bu araştırmanın amacı Kastamonu Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu nda ve diğer fakültelerde okuyan öğrencilerin zumba ile ilgili görüşlerini belirlemeye çalışmaktır. Çalışmaya Kastamonu Üniversitesi Besyoda öğrenim gören 21 öğrenci, diğer fakültelerde okuyan 16 katılmıştır. Çalışmada katılımcılarla 6 haftalık uygulama süreci gerçekleştirilmiştir. (13.11.2018-26.12.2018) Araştırma basit seçkisiz örneklem yöntemi kullanılmıştır. Araştırma yöntemi olarak zumbaya yönelik uygulama yapılmış olup seans öncesi ve seans sonrası görüşmeler ses kaydı ile alınıp dökümanları yapılmıştır. Verilerin içerik analizi yöntemi ile analiz edilmiştir. Araştırmanın sonucunda her iki grubunda zumbadan keyif, mutluluk aldığı, stres attığı, sosyalliğe etki ettiği, motivasyon sağladığı söylenebilir. Ayrıca hobi düzenli aktivite sağladığı, toplum içinde dans ederken özgüven kazandığı, bazılarının zorlandığı sonucuna varılabilir.

Anahtar Kelimeler: Zumba, Beden Eğitimi, Dans

The Views of Kastamonu University Students About Zumba Participation

Abstract

The aim of this study is to determine the students' opinions about zumba in Kastamonu University School of Physical Education and Sports and other faculties. The study included 21 students from Kastamonu University in Besyo and 16 from other faculties. 6-week implementation process was carried out with the participants (13.11.2018-26.12.2018). A simple random sampling method was used. As a research method, the application was made for zumbaya and pre-session and post-session interviews were taken with audio recording. Data were analyzed by content analysis method. As a result of the research, it can be said that both groups enjoy pleasure, happiness, stress, sociality and motivation in both groups. It can also be concluded that the hobby provides regular activity, it gains self-confidence while dancing in the community, some of them are forced.

Keywords: Zumba, Physical Education, Dance

Kent Ormanlarında Oryantiring Sporu ve Mekan: Belgrad Ormanı Örneği

Dr. Öğretim Üyesi Ayça Yeşim Çağlayan - Doç.Dr. Cengiz Karagözoğlu - Arş.Gör. Nehar
Büyükbayraktar - Nigar Küçük - Dr. Öğretim Üyesi Muhittin İnan

Öz

Halkın açık hava rekreasyon ihtiyacını karşılayan yeşil alanların başında “Kent Ormanları” gelmektedir. Ulaşım kolaylığı, doğa tutkusu, kendini gerçekleştirme, tek başına kalabilme, gibi motivasyon beklentilerini karşılamak için yeterli büyüklüğe sahip “kent ormanı”, sahip olduğu bitki örtüsü, engebeli arazi yapısı gibi fiziksel özelliklerle de özellikle Oryantiring gibi yoğun fiziksel aktivite gerektiren sporlar için de önemini gittikçe arttırmaktadır. Kaliteli bir rekreasyonel deneyim, gerçekleştirilen aktivite, aktivitenin gerçekleştirildiği sosyal ve fiziksel ortam bağlamında incelenmelidir. Çünkü deneyimden elde edilen yarar, aktivitenin kendisinin ve bağlamın sağladığı daha geniş bir yararın kombinasyonu şeklinde ortaya çıkmaktadır. Diğer taraftan, özellikle doğal ortamlarda gerçekleştirilen birçok rekreasyonel aktivite, taşıma kapasitesinin aşılması nedeniyle ekolojik ortam koşullarını olumsuz etkileyebilmektedir. Bu nedenle, gerçekleştirilen aktivite sürecinin tanımlanması, kullanıcı ve zamansal-mekansal kullanım şekillerinin ortaya konması, kaliteli bir deneyim için planlama, tasarım ve yönetim kararlarının alınması için altlık oluştururken, olumsuz etkilerin azaltılması veya yönlendirilmesi açısından da önem arz etmektedir. Bu amaçla, çalışma kapsamında, yoğun nüfus artışı ve kentleşmenin yaşandığı İstanbul İli sınırları içersinde yer alan, ulaşım kolaylığı ve sunduğu doğal özelliklerle yoğun rekreasyonel talep baskısını karşılamaya çalışan Belgrad Ormanı’nda gerçekleştirilen Oryantiring sporu, hem rekreasyonel deneyim kalitesi açısından hem de koruma amaçlı, stratejik kararların alınması açısından, farklı zorluk düzeylerindeki sporcuların “sosyo-demografik yapıları”, “motivasyonları”, “mekansal ihtiyaç-beklentileri” ve “aktivite sürecinde zamansal-mekansal dağılımları”na ilişkin veriler kapsamında irdelenmektedir.

Anahtar Kelimeler: Oryantiring, Kent Ormanı, Rekreasyon,

New Challenge in Romanian Education System – Theoretical Classes for Physical Education

Prof.Dr Laurentiu - Gabriel Talaghir - Assoc.prof.Dr Teodora Mihaela Iconomescu

Öz

Physical education in school is an integral part of the national education system in Romania. Efforts to align with European policies have led to changes in the approach to the conceptual goals of physical education in recent years. It have been developed new curriculum documents for primary and secondary education cycles. Physical exercise has become a means of health, social integration, communication and the formation of appropriate behavior in individuals or groups. In the proposed changes, a very important aspect, innovative, it was the publication of the manual for the discipline "Physical Education". This has changed the perception about Physical Education as a predominantly practical activity. The implementation of the theoretical knowledge of the field with the gymnasium students has thus become a challenge for the educational system. In our research we wanted to observe the usefulness of using the theoretical knowledge for the didactic process. A SWOT analysis was carried out and we have been discussions with 215 specialists (96 male, 119 female). The planning documents were studied and the theoretical content of the vocational disciplines was compared. It have been identified 6 strong points, 3 weak points, 3 opportunities for implementation and 1 threat situation. The main conclusion of the study was that the theoretical knowledge would be a good foundation for practical activities. Inclusion in the practical lessons of the theoretical knowledge could have good effects on pupils' school success. In this way, other forms of assessment may also be developed to highlight other components of education.

Anahtar Kelimeler: Physical Education, Theoretical Knowledge, Textbook, Gymnasium, Students

Süper Amatör Ligi Futbolcuların Akran Baskısı Stres ve Saldırganlık Düzeyi Arasındaki İlişki

Dr. Öğretim Üyesi Serdar Sucan

Öz

Giriş: Saldırganlık, kişinin kendisine veya başkasına zarar veren bir davranış biçimi ve olumsuz bir sosyal beceridir. Müsabakayı kazanmak zorunda olduğunu düşünen bir futbolcu yüksek seviyede akran baskısı ve stres yaşar. Bu durum ise, futbolcuların saldırganlık düzeylerinin artmasına ve performanslarının bozulmasına neden olur. Amaç: Bu çalışmanın amacı, süper amatör küme futbolcularının akran baskısı, algılanan stres düzeyi ve saldırganlık düzeyi arasındaki ilişkiyi değerlendirmektir. Metod: Araştırma evrenini, Kayseri ilinde 2018-2019 sezonunda süper amatör ligi takımlarında yer alan 158 futbolcu oluşturdu. Katılımcılara Akran Baskısı Ölçeği (ABÖ) ve Algılanan Stres Ölçeği (PSS-10) ve Saldırganlık Envanteri (SE) uygulanmıştır. Bulgular: Çalışmada elde edilen verilerin analizi sonucunda, Akran Baskısı Ölçeğine ait puan ortalaması 1.38 ± 1.73 , Algılanan Stres Ölçeğine ait puan ortalaması 3.81 ± 2.49 ve Saldırganlık Envanterine ait puan ortalaması $94,71 \pm 2.09$ bulunmuştur. Korelasyon analizi sonucunda, futbolcuların akran baskısı boyutları ile algılanan stres puanları arasında; akran baskısı boyutları ile saldırganlık boyutları arasında; algılanan stres puanları ile saldırganlık boyutları arasında; anlamlı bir ilişki olduğu görülmüştür ($p < 0.01$). Sonuç: Futbolcuların saldırganlık düzeylerinin orta-üst seviyede olduğu görülmüştür. Saldırganlık düzeyleri yüksek olan gruplara, spor psikolojisi konusunda eğitilmiş antrenör veya psikolojik performans danışmanları tarafından çalışmalar yaptırılması, gerek ferdi gerekse takım performansının artmasını sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: Futbol, Akran Baskısı, Algılanan Stres, Saldırganlık

The Relationship Between Super Amateur Soccer Player's Peer Pressure, Stress and Aggressiveness Level

Abstract

Introduction: Aggression is a behavior and a negative social skill that harms one's self or the other. A football player who thinks he has to win the competition experiences high levels of peer pressure and stress. This situation increases the level of aggression of football players and deteriorates their performance. Purpose: The aim of this study was to evaluate the relationship between peer pressure, perceived stress level and aggression level of super amateur league footballers. Method: The research population consisted of 158 football players in the super-amateur league teams in Kayseri in 2018-2019 season. Participants were administered, the Peer Pressure Scale (PPS), Perceived Stress Scale (PSS-10) and Aggressiveness Inventory (AI). Results: As a result of the analysis of the data obtained in the study, the mean score of the Peer Pressure Scale is 1.38 ± 1.73 , the average of the Perceived Stress Scale was 3.81 ± 2.49 and the mean score for Aggressiveness Inventory was found to be $94,71 \pm 2.09$. As a result of the correlation analysis, there was a significant relationship between peer pressure subscale and perceived stress scores; between peer pressure subscale and aggression subscale; between perceived stress scores and aggression subscale of the soccer players ($p < 0.01$). Conclusion: The level of aggression of the players was found to be medium-upper. Groups with high levels of aggression, knowledgeable coaches in sports psychology and psychological performance consultants studies by will contribute to the performance of football players.

Keywords: Soccer, Peer Pressure, Perceived Stress, Aggression

Üniversitelerarası Spor Organizasyonlarına Katılan Sporcuların Dijital Oyun Bağımlılığı Özelliklerinin İncelenmesi

Dr. Öğretim Üyesi Fatih Murathan - Dr. Öğretim Üyesi Aykut Dünder –
Arş.Gör. Mehmet Kartal - Öğr.Gör. Gamze Murathan

Öz

Dijital uygulamaların kullanımının günümüzde kaçınılmaz bir hale geldiği görülmektedir. Her alanda gelişmişlik isteyen toplumlarda bilişim teknolojilerindeki gelişmeleri uygulamak büyük bir önem arz etmektedir. Bilişim teknolojilerindeki gelişmeler sporun temelini oluşturan oyun kavramını, yazılımlar aracılığıyla geliştirip görselleştirerek, dijital spor kavramını ortaya çıkarmıştır. Bu bilgiler ışığında bu araştırmada, üniversitelerarası spor organizasyonlarına çeşitli branşlarda katılım gösteren sporcuların dijital oyun bağımlılığı düzeylerini tespit etmek ve çeşitli değişkenlere göre etkisini incelemek amaçlanmıştır. Araştırmaya Futbol branşında 89 sporcu, Hentbol branşında 74 sporcu ve Voleybol branşında 63 sporcu gönüllü olarak katılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak, Lemmens ve arkadaşları (2009) tarafından geliştirilen, Türkçe formunun geçerlilik ve güvenilirlik çalışması Irmak ve Erdoğan (2015) tarafından yapılan ‘‘Dijital Oyun Bağımlılığı Ölçeği (DOBÖ-7)’’ kullanılmıştır. Elde edilen veriler SPSS 22.0 paket programı ile analiz edilmiştir. Araştırma sonucunda araştırmaya katılan sporcuların cinsiyet durumlarına göre dijital oyun bağımlılığı toplam puanlarının erkek sporcular lehine anlamlı olduğu tespit edilmiştir ($p < 0.05$). Ayrıca sporcuların dijital oyun bağımlılığı ölçeği puan ortalamalarının $29,12 \pm 2,87$ olduğu tespit edilmiştir. Bu durumun dijital oyunlara sporcuların kolay erişebilir (cep telefonu, tablet, bilgisayar vb.) olması ile açıklanabilir. Araştırma sonucunda, araştırma grubunun dijital oyun bağımlılık düzeylerinin ortanın üstünde çıkması, üniversite gençliğinin sosyal yaşamlarında iletişim becerilerinden yoksun oldukları, arkadaş bulma, yalnızlık hissi gibi duygusal durumlarını tatmin edici özellikleri yansıtmaya gibi davranışlardan kaynaklandığı savunulabilir.

Anahtar Kelimeler: Spor Organizasyonları, Sporcu, Dijital Oyun, Bağımlılık

Investigation of the Properties of Digital Game Addiction of Athletes Who Participated in Inter-University Sports Organizations

Abstract

It can be seen that the use of digital applications is now inevitable. It is of great importance to implement the developments in information technologies in societies that want development in every field. Developments in information technologies have developed the concept of digital sports by developing and visualizing the concept of game, which forms the basis of sports, through software. In the light of this information, in this study, it was aimed to determine the levels of digital game addiction of athletes participating in various branches of inter-university sports organizations and to examine their effect according to various variables. In the football branch there were 89 athletes, 74 athletes in handball and 63 athletes in volleyball branch voluntarily participated to the study. As a data collection tool the ‘‘Digital Game Addiction Scale (DGAS-7)’’ which was developed by Lemmens et al. (2009) and the validity and reliability study of the Turkish form conducted by Irmak and Erdoğan (2015), was used in the study. The data were analyzed by SPSS 22.0 package program. As a result of the study, it was determined that the total score of digital game addiction was significant in favor of the male athletes according to the gender status of the participants ($p < 0.05$). In addition, it was determined that the mean score of digital game addiction scale of the athletes was $29,12 \pm 2,87$. This can be explained by the fact that athletes can easily access digital games (mobile phones, tablets, computers, etc.). As a result of the research, it can be argued that digital game addiction levels of the research group are higher than the middle, and that the youth of the university lack the communication skills in their social lives, find friends, feel the emotional states such as feeling loneliness and reflect the characteristics that are satisfactory.

Keywords: Sports Organizations, Athlete, Digital Game, Addiction

Ziyaretçilerin Park Kullanım Özelliklerinin Genel Park Kullanım Memnuniyeti Üzerine Etkisi

Doç.Dr. Güney Çetinkaya - Seden Söyler - Dr. Ece Ömüriş

Öz

Kent parkları, kentin kültürel ve doğal özelliklerini yansıtan ve kentte yaşayan her birey için aktif ve/veya pasif rekreasyon olanağı sunan alanlardır. Park alanlarının ziyareti ile bu alanların kullanımından kaynaklı memnuniyet arasında pozitif yönlü bir ilişki vardır. Bu kapsamda, park ve açık alan yöneticilerinin park düzenlemelerine yönelik temel uğraşlarından biri de ziyaretçileri memnun edecek olanaklar sunmaktır. Yapılan bu çalışmanın amacı da Antalya kent merkezinde bulunan ve önemli bir rekreasyon merkezi olan Atatürk Kültür Parkı ziyaretçilerinin genel memnuniyet düzeylerini ve bu memnuniyet düzeyine etki eden demografik faktörleri ve park kullanım özelliklerini belirlemektir. Çalışmaya, kolayda örneklem yöntemi ile seçilmiş 331 gönüllü kişi katılmıştır. Araştırma sonuçlarına göre, yaş, meslek, çocuk sahibi olma ve park ziyaret biçimi bireylerin park kullanımını memnuniyetini etkilemektedir. İleri yaş grubundaki, emekli ve çocuk sahibi olan bireyler ile, park ziyaretini aileleriyle birlikte yapan bireylerin park kullanımına yönelik memnuniyet düzeyleri diğer kullanıcılara oranla yüksektir. Yapılacak olan planlama çalışmalarında bu sonuçların değerlendirilmesi ve bu sonuçları ortaya çıkaran durumların derinlemesine araştırılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Park Rekreasyonu, Ziyaretçi Memnuniyeti, Park Kullanım Özellikleri, Kent Park, Antalya

The Effect of Visitors' Park Usage Characteristics On Overall Park Usage Satisfaction

Abstract

Urban parks are areas that reflect the cultural and natural characteristics of the city and offer active and / or passive recreation opportunities for every people who lives in the city. There is a positive correlation between the visits of park areas and the satisfaction of the use of these areas. In this context, one of the main activities of park and outdoor recreation area managers for park arrangements is to provide opportunities to satisfy the visitors. The aim of this study is to determine the effect of visitors' park usage characteristics and demographic characteristics on overall park usage satisfaction in Atatürk Cultural Park which is an important recreation center in Antalya. The study included 331 volunteers, who were selected by convenience sampling method. According to the results of the study, age, occupation, having a child and groups of visiting the park affect the satisfaction levels of park users. Park visitors who have retired and have children in the older age group and those who visit the park together with their families have higher levels of satisfaction. Authors recommended that these results be evaluated in the planning studies to be carried out and in-depth investigation of the situations that reveal these results.

Keywords: Park Recreation, Visitor Satisfaction, Park Use Characteristics, Urban Park, Antalya

“Intangible Cultural Heritage (ICH) in Global Sustainability Part 2 : Silk Road 3, What It Means for Sports & the Arts”

Lecturer Cecilia W Yu

Öz

Continuing from Istanbul Ispescongress 2018, Cecilia will continue to explore her research into the Intangible Cultural Heritage (ICH) of Global Sustainability, in the context of the dawning of Silk Road 3. From her often quoted Statement, as she was in consultation with Robert Kennedy Foundation (2012-2019) : “The point is to choose the right Humanitarian side of history, in the present ...create a vision for humanity of what is Artistically Authentically “THE BEST” ...endures beyond “the Worst of times” where the worst are screaming with passionate intensity...” 2019 we will explore the implementation of Global Sustainability in the Context of Silk Roads 3 showing : • That beyond the concepts by UNFCC, ICH was instrumental in the Trade routes and Cultural Renaissance in human history, before any western academics defined it on a United Nations level. • Artists & Athletes are the Creators of Intangible Cultural Heritage (ICH) and historically they co-created the ideals of Silk Road 2. ICH transcends concepts of Nation State. • How the role of sports and arts can bring a universality that a cure to the rise of Far Right Neo Nazism that HINDERS the growth of Silk Road 3 Trade Routes. The talk is part of an Arts Salon featuring a Light & Art Installation titled: “Kel1st & Yu : Preliminary Sketches for Silk Road 3 ”. The evolution of ICH in our East-West art experiment heralds the challenges of Silk Road 3. Kel1st & Yu is in its 6th years of development where the 6000 years old Chinese Calligraphic Art is “challenged” to consider New World Graffiti Art which is only 50 yrs old. ICH and Silk Road 3 can be explored as a microcosm via Artistic; co-creating a Visionary Global history Beyond Borders as ONE Human Race via Culture, Science and Trade.

28

Anahtar Kelimeler: #silkroad3 #sustainableyu #yu #cyu #ihs Intangible Cultural Heritage #un #unecosoc #art #culture #modernart #calligraphy #sports #trade #global Trade #antifa #history #mba #business #management

10 Seans Maksimal Sprint Antrenman Uygulamasının Vo2max Üzerine Etkisi

Cebraail Altınsoy - Doç.Dr. Zübeyde Aslankeser

Öz

Giriş: Yüksek şiddetli sprint interval antrenman uygulamalarının anaerobik performansa etkileri yaygın olarak çalışılmıştır. Son yıllarda sprint uygulamalarının kısa surede içinde aerobik performansta artışa neden olduğu gösterilmektedir. Bu araştırmanın amacı 20 m maksimal şiddetteki koşuları içeren sprint interval antrenman uygulamasının VO₂max etkisini göstermektir. Metod: Çalışmaya yaş ortalaması 21,5±1,6 yıl; boy uzunluğu 168,4±7,5 cm; vücut ağırlığı 59,4±7,7 kg; olan 9 kadın ve 6 erkek katıldı. Aerobik kapasite ölçümünde 20 m mekik koşu testi kullanıldı. Tanımlayıcı özelliklerinin ölçümünün ardından katılımcılar 2 seans adaptasyon antrenmanı yaptılar. Adaptasyon uygulamasından 3 gün sonra 10 seanstan oluşan antrenmanlara başladılar. Antrenmanlar maksimal şiddetteki 20 m koşuları içermekle birlikte sprint sayısı giderek artırıldı. Antrenmanların süresi 45-60 dk olmak üzere her antrenman 15 dk koşu ve atletizm sprint drillerinden oluşan ısınma ile başladı ve sprint koşularının ardından soğuma koşusu ve stretching uygulaması ile sona erdi. İlk antrenman maksimal 10 sprint içerirken son antrenman 3x10 sprintle tamamlandı. Son antrenmanın ardından en az 3 gün dinlenme verilerek antrenman sonrası mekik koşusu yeniden yapıldı. Sonuçlar SPSS programında analiz edildi ve bulgular ortalama ± ss olarak hesaplandı. Verilerin değerlendirilmesinde normal dağılım ve homojenliğine Shapiro- Wilk ile bakılarak ardından antrenman öncesi ve sonrası aerobic performans değerleri paired t testi ile karşılaştırıldı. p<0.05 istatistiksel olarak anlamlı kabul edildi. Bulgular: 10 seans antrenman uygulamasının ardından aerobik performans istatistiksel olarak anlamlı ölçüde gelişti. Antrenmandan önce 42,52±6,81 ml/kg/dk olarak ölçülen VO₂max değerleri antrenmandan sonra 50,55±6,99 ml/kg/dk olarak hesaplandı (p<0,01) Tartışma Sonuç: Yüksek şiddetli sprint yüklenmelerini genellikle sporcular kullanıyor olsa da bu tarz uygulamaların sporcu olmayan bireylerde olan etkileri de gösterilmektedir. Yüksek şiddetli interval uygulamaların hem periferik ve hem de kardiyovasküler adaptasyonlar oluşturarak aerobik kapasiteyi artırdığı belirtilmektedir. Bu çalışma hem antrenman yüklenmelerinin kısa süreli olması bakımından ve hem de antrenman kapsamının düşüklüğü bakımından önem taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler: Sprint İnterval Antrenman, aerobik Kapasite

Tenisçi Çocuklarda Bilateral ve Unilateral Extensiyon-Fleksiyon Kuvvet Değerlendirilmesi

Araştırmacı Ramazan Demirci - Doç.Dr. Zübeyde Aslankeser

Öz

Giriş: kas kuvveti ve kuvvet simetri-asimetri değerlendirilmesi sporcuların performans gelişimi ve sakatlanma risklerinin öngörülmesi bakımından değerlendirilmektedir. En yaygın olarak kullanılan kuvvet asimetri ölçümü bilateral ve unilateral kuvvet değerlendirilmesidir. Bilateral değerlendirmede baskın olan(dominant) ve baskın olmayan (non dominant) tarafa ait kuvvet çıktıları oranı hesaplanırken, unilateral kuvvet asimetrisi değerlendirmesinde tek tarafın iki zıt hareketine ait kuvvet çıktıları oranına bakılmaktadır. Birçok branşta bacak için sağ ve sol taraf ile hamstring/quadriceps kuvvet oranı kullanılmaktadır ancak tenis branşında özellikle de çocuklara ait veriler oldukça kısıtlıdır. Bu araştırmanın amacı 11-14 yaş arası tenisçi çocuklarda bilateral ve unilateral bacak extensiyon-flaksiyon kuvvet çıktılarının değerlendirilmesidir. Metod: Çalışmaya yaş ortalaması 12,8±1,9 yıl; boy uzunluğu 158,2±9,6 cm; vücut ağırlığı 47,8±8,4 kg; VO2max değerleri 52,4±4,8 olan 4 erkek ve 4 kız sporcu katıldı. Aerobik kapasite ölçümünde 20 m mekik koşu testi kullanıldı. Tanımlayıcı özelliklerinin ölçümünün ardından Cybex (Norm, CSMI, USA) izokinetik dinamometrede eklem hareket aralığı 90° olmak üzere 240-180-120-60°/sn hızlarda konsantrik modda 5 maksimal tekrar yaptırılarak maksimal diz extensiyon-fleksiyon kuvvetleri ölçüldü. Ölçümlerden önce gravity correction yapıldı ve ölçümler 240°/sn hızda 5 tekrar ısınma ile yapıldı. Ölçüm sonuçlarında en iyi olan değerler istatistik hesaplamaya dahil edildi. Sonuçlar SPSS progamında analiz edildi ve bulgular ortalama±ss olarak hesaplandı. Verilerin değerlendirilmesinde normal dağılım ve homojenliğine Shapiro- Wilk ile bakılarak ardından dominant-nondominant tarafa ait kuvvet değerleri paired t testi ile karşılaştırıldı. Kuvvet çıktıları vücut ağırlıklarına normalize edilerek hesaplandı. Bulgular: Dominant ve non dominant tarafa ait kuvvet çıktılarında istatistiksel olarak anlamlı farklılık tespit edilmedi (p>0,05). Hamstring/quadriceps oranları ise her iki tarafta da normal aralıklarda hesaplandı. Tartışma Sonuç: Bulgular bilateral ve unilateral farklılıkların fizyolojik aralıklarda olduğunu göstermiştir. Tenis branşında yön değiştirmeli ve yüksek hızdaki kısa süreli hareketler dominant ve non dominant tarafa ait kuvvet oranlarındaki asimetriden etkilenecektir. Tenisçi çocuklarda bacak kuvvet profilleri yaşa ve performansa göre takip edilerek, olası yaralanma riskleri değerlendirilebilir. Not: Bu çalışma yüksek lisans tezinden özetlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kuvvet Simetrisi, Tenis, Yaralanma.

Sustainability in Sport: Myth Or Reality

Assoc.Prof.Dr Olena Yarmoliuk

Öz

Power of sport is one of the important drivers of promoting sustainable development. Today's sports sector is increasingly emphasizing the concept of sustainability and incorporating a triangle of economic, environmental and social approaches when making management decisions about legacy and development. As sports organizations face the challenges of sustainability, there is an increasing need for leaders who have the capacity to incorporate strategies for both sustainability and profitability into their businesses to achieve value maximization in a more holistic way. With environmental issues such as global warming, pollution and the depletion of natural resources threatening our existence, sports organizations must learn to reduce, reuse and recycle in order to protect our planet while taking care of people and maximizing outcomes

Anahtar Kelimeler: Sustainable Development, Sustainability, Sports Sector

Spor Yapan ve Spor Yapmayan B2 ve B3 Görme Engelli Bireylerin Duygusal Zekâ Düzeylerinin Karşılaştırılması

Dr. İbrahim Dalbudak - Dr. Şihmehmet Yiğit - Dr. Öğretim Üyesi Mihriay Musa

Öz

Bu araştırma, spor yapan ve spor yapmayan b2 ve b3 görme engelli bireylerin duygusal zekâ düzeylerini karşılaştırmak amacıyla yapılmıştır. Araştırmanın yöntemi betimsel araştırma yöntemlerinden tarama yöntemidir. Araştırmaya seçilen b2 ve b3 spor yapan ve yapmayan ve 109'u bayan, 163'ü erkek, toplam 272 gönüllüden oluşturulmuştur. Araştırmada veriler, Türkçe'ye uyarlanan Schutte Duygusal Zekâ Ölçeği'nden (SDZÖ) yararlanılmıştır. Schutte Duygusal Zekâ Ölçeği ("iyimserlik/ruh halinin düzenlenmesi", "duyguların kullanımı" ve "duyguların değerlendirilmesi" alt boyutundan oluşmaktadır. Schutte Duygusal zeka ölçeği alt boyutları; İyimserlik/ruh halinin düzenlenmesi: 21,25,37,18,38,30,27,29,19,33,31,7,36,9,2,11,16,5,15,1,32. Duyguların değerlendirilmesi: 22,40,6,17,39,35,8,24,26,3,41,28,12, Duyguların kullanımı: 34,13,14,10,4,20,23, Maddelerinden oluşmaktadır. Bu araştırmada elde edilen sonuçlara göre; duygusal zekânın spor yapan görme engelliler üzerinde spor yapmayan engellilere göre ne derece etkili olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: B2 ve B3 Görme Engellilik, Duygusal Zekâ.

Comparing B2 and B3 Emotional Intelligence Levels of Disabled People

32

Abstract

The aim of this study was to compare the emotional intelligence levels of b2 and b3 visually impaired individuals who did sports and did not exercise sports. The method of the research is screening method from descriptive research methods. The selected b2 and b3 were composed of 272 volunteers and 109 female, 163 male, total 272 volunteers. The data of the study were used from the Schutte Emotional Intelligence Scale (SDZÖ) which was adapted to Turkish. Schutte Emotional Intelligence Scale (esi Adjustment of mood / mood ları, öl Use of emotions Sch and ır Evaluation of emotions esi sub-dimension Schutte Emotional Intelligence Scale sub-dimensions, Optimism / mood adjustment: 21,25,37,18,38,30 , 27,29,19,33,31,7,36,9,2,11,16,5,15,1,32 Evaluation of emotions: 22,40,6,17,39,35,8,24, 26,3,41,28,12, Use of emotions: 34,13,14,10,4,20,23. According to the results of this study; It was determined that emotional intelligence is effective on visually impaired people according to disabled people who do not exercise sports.

Keywords: B2 and B3 Visual Disability, Emotional Intelligence.

Yüzme Sporuna Devam Eden Hafif Zihinsel Engelli Bireylerin Öz Güvenlerinin Değerlendirilmesi: (Nitel Bir Çalışma)

Hacı Karadağ - Doç.Dr. Mehmet Özdemir - Dr. Öğretim Üyesi Mehmet İlkım

Öz

Bu araştırmanın amacı 16 hafta boyunca yüzme sporuna devam eden 11-16 yaş arasındaki hafif zihinsel engelli bireylerin öz güvenlerinin değerlendirilmesidir. Bu amaçla Bursa Gençlik Hizmetleri Spor İl Müdürlüğü yüzme havuzuna kayıtlı olarak devam eden 20 hafif zihinsel engelli bireyin velileriyle yüz yüze görüşmeler sağlandı. Görüşme kapsamında velilere “Çocuğunuzda öz güvenin oluşmasında yüzme sporunun ne tür bir etkisi oldu sorusu soruldu”. 20 velinin vermiş olduğu cevaplar birbirinden bağımsız bir şekilde sınıflandırıldı. Benzer cevaplar aynı kategoride değerlendirildi. Sonuçlar ENVIVO nitel analiz paketi kullanılarak istatistiksel olarak değerlendirildi. 12 veli; çocuğumuz yüzme sporuna devam etmeden önce ev ortamında stresli ve sorunlu bir yaşam sürerken, yüzme sporuyla birlikte bizimle daha güçlü bir iletişim kurmakta, kendisini daha iyi ifade edebilmekte ve öz bakımlarını kendileri yapabilmektedir ifadelerini kullandı. 6 veli çocuklarının yüzme sporuna katılmadan önce sık sık hastalandıklarını, çok ilaç kullandıklarını ancak yüzme sporuna devam ettikten sonra daha az hastalandıkları gibi, daha çok sosyalleştiklerini, sorumluluk aldıklarını ve sorumluluklarını yerine getirmek için mücadele ettiklerini belirttiler. 2 veli çocuklarının yaşamlarında herhangi bir değişikliğin yaşanmadığını belirtti. Ayrıca araştırmacı tarafından yüzme sporuna devam eden hafif zihinsel engelli bireylerin antrenörlerinden de bilgi alındı. Antrenörlerin vermiş olduğu bilgiler dahilinde hafif zihinsel engelli bireylerin yüzme sporuyla birlikte daha aktif bir yaşam sürdürdükleri ve daha sağlıklı bir görüntü sergilediklerini belirtilmektedir. Sonuç olarak gerek hafif zihinsel engelli bireylerin velilerinden, gerekse antrenörün vermiş olduğu bilgiler doğrultusunda yüzme sporuna devam eden engelli bireylerin öz güvenlerinde olumlu anlamda artışın olduğu gözlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Öz Güven, Yüzme, Zihinsel Engelli Birey,

12-14 Yaş Tenis Oyuncularında Tenis Top Atma Makinası ile Yapılan 10 Haftalık Antrenmanın Bazı Fiziksel ve Biyomotorik Özelliklere Etkisi

Araştırmacı Turgut Çamlıbel - Doç.Dr. Mehmet Özal

Öz

Bu çalışmanın amacı, yaş aralığı 12-14 olan Tenis oyuncularına Tenis Top Atma Makinası ile yapılan antrenmanın bazı fiziksel ve biyomotorik özelliklere etkisinin incelenmesidir. Araştırmaya Ankara Etlik Tenis Kulübünde Tenis Oynayan toplam 16 sporcu gönüllü olarak katıldı. Deney (n:8) ve kontrol (n:8) grubu olmak iki grup oluşturuldu. Kontrol ve Deney grubuna ön test ölçümleri yapıldı ve skorlar kaydedildi. Kontrol grubu 10 hafta boyunca haftada 4 gün 90 dk Normal Tenis antrenmanı yaptı. Deney grubu 10 Hafta boyunca haftada 4 gün 90 dk Tenis Top atma Makinası ile antrenman yaptı . Antrenman grubunun ortalama spor yaşları $5,50\pm 1,06$ yıl, boyları $164,00\pm 16,39$ cm, vücut ağırlıkları $55,52\pm 13,83$ kg'dı. Kontrol grubunun ortalama spor yaşları $5,25\pm 0,88$ yıl, boyları $161,75\pm 12,02$ cm, vücut ağırlıkları $51,51\pm 12,54$ kg'dı. Araştırmada Fiziksel testler boy,kilo,vucut yağ oranı, BMİ biyomotorik testler; (esneklik, Durarak Uzun Atlama ve Dikey Sıçrama anaerobik güç, 5m ve 30 metre sürat, sağ ve sol ayak denge ,reaksiyon zamanı(Light Trainer), T-Testi Çeviklik) testleri uygulandı. Elde edilen bulguların istatistiksel analizi IBM SPSS 19 paket programında yapılmıştır. Anlamlılık derecesi 0,05 kabul edilmiştir. Çalışmanın sonucunda; Deney grubunun Dikey sıçrama oranında %7,51 oranında artış, Denge verilerinde %20,71 oranında artış, (Light trainer) reaksiyon zamanı özelliğinin %9,73 oranında artış Esneklik özelliği %5,44 oranında artış, Durarak Uzun Atlama testinde %3,62 oranında artış gözlenmiştir. Tenis Top atma Makinası ile çalışan grup daha yüksek skor elde etmiştir. Bu sonuçlara göre Tenis Top Atma Makinası ile yapılan antrenman Reaksiyon zamanı Patlayıcı güç ve çeviklik gibi özellikleri geliştirmek için kullanılabilir.

Anahtar Kelimeler: Tenis, Tenis Top Atma Makinası, Biyomotorik Özellikler, Antrenman

Comparison of Joint Force of Lower Limb Joints in Different Hand Positions in Squat Exercise

Prof.Dr Hamidreza Barnamehei - Prof.Dr Fatemeh Aflatounian - Prof.Dr Mohammad Razaghi - Prof.Dr Mahdi Katiraei - Prof.Dr Rayehe Rezaei - Prof.Dr Mozghan Gholami - Prof.Dr Tahereh Vojdani - Prof.Dr Milad Karimi Dastjerdi - Prof.Dr Mohammad Torabigoudarzi

Öz

Squatting with a mass on the shoulders is one of the most widely used training exercises for the development of strength in the lower leg extensor muscles (McLaughlin et al. 1977), or for general fitness and rehabilitation exercises (Beynon and Johnson 1996). The squat is a widely used exercise that activates the largest, most powerful muscles in the body and may be the greatest test of lower-body strength. The major muscles involved are the quadriceps, hamstrings, gastrocnemius, and the gluteus maximus. The purpose of the squat is to train the muscles around the knees and hip joints, as well as to develop strength in the lower back, for execution of basic skills required in many sporting events and activities of daily living. Because a strong and stable knee is extremely important to an athlete's or patient's success, an understanding of knee biomechanics while performing the squat is helpful to therapists, trainers, and athletes alike. Because most activities of daily living require the coordinated contraction of several muscle groups at once, and squatting (a multijoint movement) is one of the few strength training exercises that is able to effectively recruit multiple muscle groups in a single movement, squats are considered one of the most functional and efficient weight-bearing exercises whether an individual's goals are sport specific or are for an increased quality of life. The aim of present study was: 1) analysis kinematics of hip and knee and ankle joint in front of chest and back of head squat condition during doing and 2) strengthening the hip muscles. Twelve professional athletics were participated in this study (age 22.1 ± 2.1 yrs., ht. 176.1 ± 1.8 cm, wt. 68.9 ± 3.1 kg, BMI 23.7 ± 2.5). After a preparation, participants performed hand front of chest squat (HFCS) and hand back of head squat (HBHS) without load. Sagittal and frontal plane hip, knee and ankle kinetics and kinematics were compared between the hand positions. The knee and hip and ankle joint force under front of chest and back of head squat condition as well as doing, data is shown in Fig. 1. The force of the hip and knee and ankle of the 12 subjects under front of chest and back of head squat condition is presented in Fig. 1. Results showed In Scott's movement, from the back of the highest pressure to the knee, the 62% movement moves in to prevent the possibility of injury in this phase, while Scott exerted a steady and oscillating pressure on the knee from the front. And the probability of damage to it is less. According to the fig 1 in back of the head squat movement, in the state of 34% to 62%, in order to control sitting and rising a lot of pressure into the thighs, due to the changes and variations of the forces involved, the probability of injury increases. In the moment of sitting, before the complete lifting, the back of the head squad the most force to the thigh and the least force is applied to the ankle, but the constant force does not change.

Anahtar Kelimeler: Joint, Force, Hip, Knee, Ankle, Hand , Squat

Elit Serbest ve Grekoromen Stil Güreşçilerde Maksimal Kuvvet Değerleri İle Reaktif Kuvvet İndeksi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Araştırmacı Sinan Kara - Doç.Dr. Mehmet Özal

Öz

Bu çalışmada elit güreşçilerin (n=90 [yaş, 20,9±4,3y; boy,173,7±7,1cm; kilo,79,4±14,1kg]) maksimal kuvvetleri (isometric midthigh-pull peak force[IMTP PC]) ile 40cm yükseklikten düşme ile belirlenen reaktif kuvvetleri (drop-jump reactive strength index[DJ-RSI]) arasındaki ilişki incelenmiştir. Ayrıca farklı stilde güreşen (serbest stil n=39 ve grekoromen stil n=51) sporcular arasındaki maksimal kuvvet ve reaktif kuvvet değerleri karşılaştırılmıştır. Pearson korelasyona göre RSI ile Maksimal kuvvet arasında pozitif yönde zayıf bir ilişki bulundu ($r= 0,251$; $p= 0,017$). RSI'deki değişimin % 6'sını bacak kuvveti açıklıyor. Bunun yanında 2-tailed independent-samples t test sonuçlarına göre RSIm's değerleri stiller arasında anlamlı bir fark bulunamadı ($Z=1,605$; $p= 0,108$). Yine aynı şekilde stiller arasında maksimal kuvvet değerleri arasında da anlamlı bir fark bulunamadı ($r=0,688$; $p= 0,491$). Sonuç olarak serbest stil güreşen güreşçilerin RSIm's ve maksimal kuvvet değerleri ortalamaları grekoromen güreş stilinde güreşen güreşçilerden fazla olmasına rağmen istatistiksel açıdan anlamlı görülmemiştir.

Anahtar Kelimeler: Güreş, Kuvvet, Reaktif Kuvvet İndeksi

Antalya Konyaaltı Kent Meydanı'nın Rekreatif Aktiviteler ve Bitkisel Tasarım Bağlamında Değerlendirilmesi

Dr. Öğretim Üyesi Selma Kösa

Öz

Kent meydanları, insanların bedensel ve ruhsal sağlıklarını olumlu yönde etkileyen açık hava rekreasyon aktivitelerini gerçekleştirebildikleri mekanlardan biridir. Meydanların kent içindeki konumlarına, büyüklüklerine ve karakterlerine göre sağladıkları rekreasyonel aktiviteler çeşitlilik göstermektedir. Meydanlarda kullanılan bitkiler, rekreasyonel aktivitelere işlevsel olarak yarar sağlarken, aynı zamanda meydanların kimlik kazanmasına estetik değerleri ile katkı sağlamaktadırlar. Bu çalışmada, Antalya Konyaaltı Kent Meydanı'nda gerçekleştirilen rekreasyonel aktivitelerin, rekreasyonel aktivite alanlarının ve bu noktalarda yapılan bitkisel tasarımların değerlendirilmesi amaçlanmıştır. Bu amaçla, çalışma üç aşamada gerçekleştirilmiş ve ilk aşamada meydana gerçekleştirilen rekreasyonel aktivite alanları ve buralarda bulunan bitki türleri tespit edilmiştir. Çalışmanın ikinci aşamasında, rekreasyonel aktivite alanlarındaki bitkisel tasarımlar; bitki türlerinin işlevsel ve estetik yönden sağladıkları yararları üzerinde durularak irdelenmiş ve çalışmanın son aşamasında ise rekreasyonel aktiviteler için sorun oluşturabilecek bitki tür kullanımı ve bakım hataları üzerinde durulmuş, öneriler sunulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Kent Meydanı, Rekreatif Aktivite, Bitkisel Tasarım, Antalya

Fitness Merkezine Üye Bireylerin Serbest Zaman Faydalarının Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi

Enes Fidan - Dr. Öğretim Üyesi Gaye Erkmn - Doç.Dr. Ezgi Ertüzün

Öz

Giriş: Günümüzde insanlar fiziksel, zihinsel ve sosyal sağlığını koruyup devam ettirmek ve aynı zamanda zevk almak amacıyla sportif aktiviteler içeren rekreasyonel etkinliklere katılmaya başlamışlardır (Koçan, 2007). Amaç: Bu çalışmada Fitness merkezine üye olan bireylerin rekreasyon aktivitelerinin şiddetine göre 'Fiziksel, Psikolojik ve Sosyal' olarak algıladıkları faydalarının belirlenmesi amaçlanmıştır. Yöntem: Çalışmaya Konya ilinde Fitness merkezine üye, 147 kadın, 342 erkek olmak üzere toplam 489 (ortyaş $22.76 \pm 3,11$) yetişkin birey katılmıştır. Araştırma tekil tarama modelindedir. Verilerin toplanmasında araştırmacılar tarafından düzenlenen 'Kişisel Bilgi Formu' ve Bay Ho (2008) tarafından geliştirilen ve Akgül, Ertüzün ve Karaküçük (2018) tarafından Doğrulayıcı Faktör Analizi tekrar test edilen 'Rekreasyon Fayda Ölçeği (RFÖ)' kullanılmıştır. Veriler; betimsel istatistik yöntemler ve t testi ve ANOVA testleri kullanılarak analiz edilmiştir. Bu çalışma için Cronbach alfa iç tutarlık katsayısı 0.98 olarak belirlenmiştir. Bulgular: Fitness merkezine üye katılımcıların rekreasyon fayda ölçeği toplam puan ortalaması 88.92 olarak belirlenmiştir. Katılımcıların Fitness merkezine katılım sıklıkları ile rekreasyon fayda ölçeği toplam puanları ve fiziksel ve sosyal fayda alt boyutları arasında anlamlı bir farklılık ($p < 0.05$) tespit edilmiştir. Fitness merkezinde aktivitelere hafif, orta ve şiddetli yoğunlukta katılanların rekreasyon fayda fiziksel ve psikolojik fayda alt boyutları ve toplam puanlarında anlamlı bir fark tespit edilmiştir. Sonuç: Fitness merkezine üye bireylerin katıldıkları rekreatif etkinliklerden algıladıkları faydanın yüksek olduğu söylenebilir. Fitness merkezine haftada 4 kez ve üzeri giden üyelerin algıladıkları yarar, daha az sıklıkla merkeze gidenlere göre daha fazladır. Ayrıca egzersiz yoğunluğuna bağlı olarak algıladıkları faydada farklılıklar vardır. Fitness aktivitesine hafif şiddette katılanların algıladıkları rekreasyon faydalarının, orta ve şiddetli düzeyde katılanlara göre daha fazla olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Fitness, Serbest Zaman Fayda

Examining Fitness Center Members' Leisure Benefits With Regard to Some Variables

Abstract

Nowadays, people have begun to participate in recreational activities that include sportive activities in order to maintain their physical, mental and social health and for fun (Koçan, 2007). In this study, the aim is to determine the perceived Physical, Psychological and Social benefits of fitness center members according to intensity of recreational activities. The sample of the study consisted of 147 female and 342 male in total 489 (mean 22.76 ± 3.13) adult individuals who were fitness center member in Konya in 2019. The research was done in a one shot design. Demographic information form was created by the researchers and 'Leisure Benefits Scale' which was development by Bay Ho (2008) re-test factor structure with confirmatory factor analysis by Akgül, Ertuzun and Karakucuk (2018), were used to data collection. The data was analyzed using descriptive statistical methods and ANOVA for scale's sub-dimensions and total scores to reveal the difference in regard to intensity of activities variability. The Cronbach alpha internal consistency coefficient for this study was found as .98. It can be said that individuals who are fitness center members are high percipients of leisure benefits from recreation activities. The benefit of the members who go to the fitness center 4 times a week or more is more than those who go to the center less frequently. It can be said that the perceived leisure benefits of individuals who participate in activities at low intensity are higher than that of those who participate in activities at middle and high intensities.

Keywords: : Fitness, Leisure Benefits

Kent Parklarının Fiziksel Aktivite Düzeyine Etkisi: İstanbul Sultanbeyli Gölet Parkı Örneği

Fatma Merve Şimşek - Dr. Öğretim Üyesi Ayça Yeşim Çağlayan - Doç. Dr. Cengiz Karagözoğlu

Öz

Teknolojik gelişmeler ve kentleşmenin getirdiği konfor her ne kadar yaşamı kolaylaştırırsa da uzun vadede hareketsiz bireylerin sayısını arttırmakta ve sağlığı olumsuz etkilemektedir. Oysa kaliteli bir yaşam için fiziksel aktivite, her ortam ve koşulda yaşam tarzı hâline getirilmelidir. Fiziksel aktivite düzeyini arttırmak, bireysel, sosyal, kurumsal, yapısal ve yönetsel çevreleri kapsayan bütüncül bir yaklaşımı gerekli kılmaktadır. Fiziksel Aktivitenin yaşantımızda yer aldığı serbest zaman kullanımı, iş-ev ortamı ve ulaşım alanlarından özellikle rekreasyon amaçlı yapılan fiziksel aktivite ve aktivitenin gerçekleştirildiği mekan olarak, “kamusal açık ve yeşil alanlar”, dünya sağlık politikaları tarafından da vurgulanmış olan koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında “yaşam boyu”, “herkes için sağlık” temelinde en önemli ve yaygın etkiyi sağlayan destekleyici fiziksel ortamı oluşturmaktadır. Fiziksel Aktiviteyi kapsayan rekreasyonel deneyim, bulunulan mekanda aktivite için fırsat yaratabilme temelinde fiziksel, duygusal, psikolojik ve kültürel bireysel özelliklerin dikkate alınmasını içerdiği gibi, özellikle kent ortamında fiziksel aktiviteye katılımı kolaylaştıran veya bunu engelleyen en önemli etkenlerden biri olan parkların da tasarım ve planlama kriterleri açısından araştırılmasını gerektirir. Bu amaçla, çalışmada, farklı yaş ve özellikteki grupların fiziksel aktivite gereksinimleri ve fiziksel aktivite düzeyinde etkili olan kentsel açık - yeşil alan nitelikleri tartışılmakta, Sultanbeyli İlçesinde bulunan Sultanbeyli Gölet Parkı'nın fiziksel ortam için “planlama ve tasarım özellikleri”, fiziksel aktivite mekanının seçiminde etkili olabilecek faktörler, egzersiz evreleri ve egzersiz türleri bağlamında kullanıcıların beklenti ve gereksinimlerini karşılama düzeyi ve fiziksel aktiviteye uygunluğu irdelenmektedir.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel Aktivite, Kamusal Açık ve Yeşil Alanlar, Parklar, Rekreasyon, Mekansal Tasarım

Leisure Time Activities Among Turkish People: A New Trend Or a Life Style Change'

Dr. Guliz Coskun

Öz

Leisure time activities among Turkish people used to be mostly limited to going to shopping malls or spending long hours in coffee shops with family or friends. Living in a collectivistic culture, there are some intrapersonal and interpersonal barriers to leisure such as lack of self-confidence or the priority of spending time with family and friends. There are also structural barriers for leisure such as limited number of facilities or lack of disposable income. On the other hand recently there have been an increase in the number of recreational facilities in Turkey due to the increasing interest of younger generation to leisure time activities as a result of social media influence. The reasons to participate leisure time activities for Turkish people is still unclear. An understanding of intrapersonal, interpersonal and structural leisure constraints and motivations to participate leisure time activities of Turkish people will be beneficial to public and private recreational planners to design effective and efficient plans. The purpose of this study is to understand the leisure constraints and motivations to participate in leisure time activities of Turkish people. For the purpose of the study in depth interviews were conducted in 30 recreation facilities located in Marmara Region; İstanbul, Sakarya and Kocaeli. Results and theoretical and practical implications of the study will be discussed.

Anahtar Kelimeler: Leisure Constraints, Motivation, Turkish Culture

Leisure Time Activities Among Turkish People: A New Trend Or a Life Style Change'

39

Abstract

Leisure time activities among Turkish people used to be mostly limited to going to shopping malls or spending long hours in coffee shops with family or friends. Living in a collectivistic culture, there are some intrapersonal and interpersonal barriers to leisure such as lack of self-confidence or the priority of spending time with family and friends. There are also structural barriers for leisure such as limited number of facilities or lack of disposable income. On the other hand recently there have been an increase in the number of recreational facilities in Turkey due to the increasing interest of younger generation to leisure time activities as a result of social media influence. The reasons to participate leisure time activities for Turkish people is still unclear. An understanding of intrapersonal, interpersonal and structural leisure constraints and motivations to participate leisure time activities of Turkish people will be beneficial to public and private recreational planners to design effective and efficient plans. The purpose of this study is to understand the leisure constraints and motivations to participate in leisure time activities of Turkish people. For the purpose of the study in depth interviews were conducted in 30 recreation facilities located in Marmara Region; İstanbul, Sakarya and Kocaeli. Results and theoretical and practical implications of the study will be discussed.

Keywords: Leisure Constraints, Motivation, Turkish Culture

Rekreatif Yüzücülerin Serbest Zaman Doyum Düzeyleri ve Optimal Performans Duygu Durumlarının Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi

Mehmet Denктаş - Dr. Öğretim Üyesi Gaye Erkmen

Öz

Bireylerin serbest zaman etkinliklerinden elde ettikleri doyumun bireylerin olumlu duygu durumları deneyimlemeleri ile yakından ilişkili olduğu görülmektedir. Rekreatif etkinliklere katılımın bireylerin optimal performans duygu durumunu yaşamasına olanak sağladığı düşünülmektedir. Bu çalışmamızın amacı; rekreatif amaçlı yüzme sporu yapan bireylerin serbest zaman doyum düzeyleri ve optimal performans duygu durumlarının cinsiyet ve serbest zaman etkinliklerine katılma sebepleri açısından incelenmesi bu değişkenler arasındaki ilişkinin belirlenmesidir. .

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman Doyumu, Optimal Performans Duygu Durumu, Sportif Rekreatif Etkinlik, Yüzme.

Investigation of Recreational Swimmers' Leisure Time Satisfaction and Dispositional Flow State With Regard to Different Variables

Abstract

It is seen that satisfaction of individuals from leisure time activities is closely related to positive emotion experiences of individuals. Participation in recreational activities is thought to enable individuals to achieve optimum performance emotional situation. The purpose of this study is to investigate the recreative swimmers' leisure time satisfaction levels and dispositional flow state in terms of gender and reasons of leisure time activity participation and to determine the relationship between these variables.

Keywords: Dispositional Flow State, Leisure Time Satisfaction, Sportive Recreation Activity, Swimming.

Şehirlerin Gelişiminde Rekreasyon Faaliyetleri ve Spor Alanlarının Planlanmasının Önemi: Türkiye'den Uygulama Örnekleri

Dr. Öğretim Üyesi Aziz Cumhur Kocalar

Öz

Rekreasyon ve spor alanlarının önceden planlanması şehirlerin gelişimine de yön verebilecek derecede önemli disiplinlerarası bir etkinliktir. Günümüzde kentleşme sorunlarının artmış olması, sıkıcı ve gürültülü hale gelen kent yaşamına alternatif olabilecek rekreatif alanların da, önceden planlanarak ayrılmasını gerektirmektedir. Bu tür rekreatif spor alanlarında, alanla ilgili olabilecek etkinliklere uygun özel kent mobilyalarının da yine yerine uygun şekilde tasarımı önemli olmaktadır. Ayrıca spor dalları da giderek çeşitlenmekte olup, sayıları ve nitelikleri de artmaktadır (paten, kayak, vb). Genç kesim için bu tür ilginç hale gelebilmiş sporların da, çocukların ve gençlerin bedensel yapılarının (kas, kemik) gelişimi açısından önem kazandığı ortadadır. O yüzden bu tür farklı nitelikli spor alanlarının da yaygınlaştırılması gerekmektedir. Gündelik sporların yanı sıra ekstrem sporların da artan bir şekilde ilgi çekmesi (moto kros, dağ bisikleti, vb). özellikle bu sporlara uygun doğası bulunan ülkemizde, nadir alanlara da verilmesi gereken önemi ön plana getirmektedir (Akyaka ve uçurtma sörfü, Gökova Körfezi ve Gökçeada, Adana Yumurtalık). İşte kentlerin, hem bu tür rekreatif ve sportif ihtiyaçları doğrultusunda sağlıklı yaşamı destekleyen etkinlikler için spor alanları için önceden farkındalık kazanılacak etkiliklerle birlikte önceden planlanması gerekmekte, hem de kent çeperlerin de bulunan özel ve ekstrem sporlar için uygun olan bu doğa parçalarının da giderek özel bir çekim alanı haline gelebilmesinin, o kente turizm geliri ile kalkınma olanağı sağlayacağını unutulmaması gerekmektedir (Kemaliye örneği). Dolayısıyla kent çeperindeki ilginç doğal alanların kapasite aşımına uğratılmadan uygun rekreatif etkinliklerin bir parçası olabileceği önceden düşünülmeli (kayak pistleri, yamaç paraşütü, uçurtma sörfü, vadi atlayışları, vb) ve buna göre de önceden doğru bir şekilde planlanması, geleceğin yaşam kalitesi arttırılmış ve çekim odağı olabilecek kentlerini yaratabilmeyi olanaklı kılacaktır. Kent planlanması bu yönleriyle de önem verilmesi gereken algıları disiplinlerarası katkılara son derece açık bir meslek olmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon, Rekreatif Alanlar, Spor Alanları, Şehircilik, Şehir ve Bölge Planlama

Eskrim Hakemliği Yapan Bireylerin Rekreatif Etkinliklere Katılımlarındaki Engellerin Belirlenmesi

Kader elik - Dr. Öğretim Üyesi Gaye Erkmen - Doç.Dr. Ezgi Ertüzün

Öz

Giriş: Yoğun tempoda çalışan eskrim hakemlerinin serbest zaman aktivitelerine katılım ihtiyacı göz önüne alındığında bu aktivitelere katılımı karşılaştıkları engellerin neler olduğu merak uyandırmaktadır. Amaç: Bu çalışmada eskrim hakemlerinin serbest zaman aktivite engellerin belirlenmesi ve cinsiyet değişkeni açısından karşılaştırılması amaçlanmıştır. Yöntem: Araştırmanın alışma grubunu Türkiye Eskrim Federasyonunda 2019 yılı içerisinde aktif olarak görev yapan 26 kadın (yaş = 22.58 ± 2.38), 38 erkek (yaş = 23.24 ± 6.25), olmak üzere 64 eskrim hakemi oluşturmaktadır. Araştırma tekil tarama modelindedir. Verilerin toplanmasında araştırmacılar tarafından düzenlenen ‘Kişisel Bilgi Formu’ ile Alexandris ve Carroll (1997) tarafından geliştirilen ve Gürbüz ve diğerleri (2012) tarafından doğrulayıcı faktör analizi ile faktör yapısı yeniden test edilen ‘Boş Zaman Engelleri Ölçeği-18’ veri toplama aracı olarak kullanılmıştır. Ölçek maddeleri (1) ‘Kesinlikle Önemsiz’ ve (4) ‘Kesinlikle Önemli’ biçiminde sıralanmakta ve puanlanmaktadır. Veriler; tanımlayıcı istatistik yöntemler ve cinsiyet değişkenine bağlı farkı ortaya koymak için ölçek alt boyutları ve toplam puanları için t testi kullanılarak analiz edilmiştir. Bu alışma için Cronbach alfa iç tutarlık katsayısı .72 olarak belirlenmiştir. Bulgular: Eskrim hakemlerinin serbest zaman engel puanlarının toplam puan ortalaması 50.25, bireysel psikoloji 7.81, bilgi eksikliği 8.19, tesis 9.61, arkadaş 8.30, zaman 8.64 ve ilgi alt boyutunda ise 7.70 olarak bulunmuştur. Katılımcıların serbest zaman engelleri ölçeği toplam puan ve alt boyutlarının cinsiyet değişkenine göre incelenmesi sonucu, sadece arkadaş ve zaman alt boyutlarının cinsiyet değişkenine göre farklılaştığı (p < .05); toplam puan, bireysel psikoloji, bilgi eksikliği, tesis ve ilgi alt boyutlarında cinsiyet değişkeni açısından bir farklılık olmadığı görülmüştür. Sonuç: Çalışmanın sonuçları değerlendirildiğinde, eskrim hakemlerinin duymuş oldukları fiziksel, ruhsal, sosyal ihtiyaçlarını kendilerine zaman ayırarak keyif aldıkları eğlendikleri deneyimlere katılabilmeleri iş tempolarına olumlu katkı sağlayacağından zamanla ilgili engellerin azaltılmasının ve etkinliklere katılabilecekleri arkadaş çevresinin varlığının katılımlarını olumlu yönde etkileyeceği düşünölmektedir.

Anahtar Kelimeler: Eskrim Hakemi, Rekreasyon, Serbest Zaman Engelleri.

Determining the Barriers in the Participation of Fencing Referees in Leisure Time

Abstract

Introduction: Considering the need for fencing referees who work at intense pace to participate in leisure time activities arises the curiosity of what barriers they are faced with when participating in leisure time activities. Objective: In this study, the aim is to determine leisure time activity barriers of and compare them in terms of gender variability. Method: The sample of the study consisted of 26 female (age = 22.58 ± 2.38) and 38 male (age = 23.24 ± 6.25) in total 64 fencing referees who were active in Turkey in 2019. The research was done in a one shot design. Demographic information form was created by the researchers and Leisure Time Barriers Scale which was adapted by Gürbüz and others (2012), were used to data collection. The data was analyzed using descriptive statistical methods and t-test for scale’s sub-dimensions and total scores to reveal the difference in regard to gender variability. The Cronbach alpha internal consistency coefficient for this study was found as .72. Results: When the total scores of leisure time barriers scale and its subscales were analyzed with regard to the gender variable, only partners and time sub-dimensions were differentiated with regard to the gender variability (p < .05); total score of leisure barriers scale, individual psychology, lack of information, facilities and interest sub-dimensions didn’t differ with regard to gender variability (p > .05). Conclusion: When the results of the study are evaluated, it is thought that the fencing referees will be able to participate in the experiences which they enjoy and have fun by taking their time in line

with their physical, spiritual and social needs and will positively contribute to their work tempo. However, it is thought that the reduction of time-related barriers and the presence of partners will positively affect their participation in the activities.

Keywords: Fencing Referee, Leisure Time Barriers.

Kız Öğrenci Yurtlarında Kalan Üniversite Öğrencilerinin Boş Zaman Yönetimleri ve Mutluluk Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Eda Nur Aksoy - Dr. Öğretim Üyesi Gaye Erkmen - Doç.Dr. Ezgi Ertüzün

Öz

Giriş: Hayatın kritik dönemlerinden olan üniversite yıllarında öğrencilerin zaman yönetimi becerileri, bu süreci iyi değerlendirme ve gelecekteki hayatlarını planlama açısından önemli olabilir. Zamanı iyi yönetmeye çalışmak bazı insanlarda baskı yaratırken, bazı insanlar içinse hayatı kolaylaştırıp olumlu etkiler yaratabilir. Bu yüzden de üniversite öğrencilerinin zaman yönetimi becerilerinin onlar üzerinde yarattığı psikolojik etki merak uyandırmaktadır. Amaç: Bu çalışmada kız öğrenci yurdunda kalan üniversite öğrencilerinin boş zaman yönetimi ve mutluluk düzeyleri arasındaki ilişkinin ve değişkenlerin boş zamanın yeterli olup olmaması durumuna göre incelenmesi amaçlanmıştır. Yöntem: Araştırmanın örneklemini Selçuk Üniversitesinde okuyan ve yurttan kalan 454 kız öğrenci (yaş = 23.24 ± 6.25) oluşturmaktadır. Veri toplamak amacıyla araştırmacılar tarafından düzenlenen 'Kişisel Bilgi Formu' ile Wei-Ching Wang, Chin-Hsung Kao, Tzung-Cheng Huan Chung-Chi Wu (2011) tarafından geliştirilen ve Akgül ve Karaküçük (2015) tarafından geçerlik güvenilirlik çalışması yapılan "Boş Zaman Yönetimi Ölçeği" kullanılmıştır. Veriler tanımlayıcı istatistik yöntemler, ilişkinin ortaya konması için Pearson Momentler çarpımı katsayısının hesaplanması için korelasyon analizi ve boş zamanın yeterli olup olmama durumuna bağlı olarak boş zaman yönetimi, mutluluk düzeyleri ve akademik başarı puanları için t testi analizi kullanılarak analiz edilmiştir. Bu çalışma için Cronbach alfa iç tutarlık katsayısı boş zaman yönetimi için .79, mutluluk için .71 olarak bulunmuştur. Bulgular: Katılımcıların boş zaman yönetimi ve mutluluk düzeyleri arasındaki ilişkiyi incelemek amacıyla yapılan korelasyon analizine göre boş zaman ve mutluluk arasında düşük düzeyde negatif yönde anlamlı bir ilişki olduğu görülmüştür ($r = -.339$, $p < .01$). Katılımcıların boş zamanlarının yeterli olup olmadığına ilişkin algılarına göre, boş zaman yönetim puanlarında anlamlı bir farklılaşma görülmezken ($t = .120$, $p = .904$), serbest zamanlarını yeterli gören bireylerin mutluluk düzeylerinin yetersiz görenlere kıyasla anlamlı olarak farklılık gösterdiği bulunmuştur ($t = 3.490$, $p = .001$). Sonuç: Elde edilen bulgular değerlendirildiğinde, örneklem grubundaki öğrencilerin zaman yönetimi ve mutluluk durumları arasında negatif düşük bir ilişki görülmektedir. Bu durum, örneklem grubundaki öğrencilerin zaman yönetimi ile ilgili farkındalıklarının düşük olması ile açıklanabilir. Farklı üniversite öğrencilerinin oluşturduğu daha yüksek güvenilirlik değerine sahip örneklem gruplarında bu konunun araştırılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Boş Zaman Yönetimi, Mutluluk, Üniversite Öğrencisi.

Investigation of the Relationship Between Leisure Time Management and Happiness Levels of Female University Students Staying At Dormitories

Abstract

Introduction: The time management skills of students during their university years, which are critical periods of life, can be important in terms of evaluating this process in a good way and planning future lives. While trying to manage time well can create pressure in some people, it can make life easier and more positive for some people. Therefore, the psychological effect creates a curious interest on university students' time management skills. Objective: In this study, it was aimed to examine the relationship between leisure time and happiness levels of female university students staying in girls'

dormitories according to whether their leisure time was sufficient or not for them. Method: The sample of the study was consisted of 454 female students (age = 23.24 ± 6.25) studying at Selcuk University and staying dormitories. In order to collect data, Demographic information form created by the researchers and the Leisure time Management Scale, which was developed by Wei-Ching Wang, Chin-Hsung Kao, Tzung-Cheng Huan Chung-Chi Wu (2011), and which was validated by Akgül and Karaküçük (2015), was used in this study. Data were analyzed using descriptive statistical methods, correlation analysis for calculation of Pearson Moments product coefficient was used to investigate relationships between variables and t test analysis for leisure time management and happiness levels depending on whether the leisure time was sufficient or not for participants. The internal consistency coefficients of the Cronbach alpha for this study were found .79 for leisure time management and .71 for happiness. Results: According to the correlation analysis conducted in order to examine the relationship between leisure time and happiness levels, a significant negative correlation was found between leisure time and happiness ($r = -.339, p < .01$). According to the participants' perceptions of whether their leisure time is sufficient or not, while there was no significant difference in the leisure time management scores ($t = .120, p = .904$), it was found that the happiness levels of the individuals who saw their leisure time adequately differed significantly compared to those who were considered insufficient ($t = 3.490, p = .001$). Conclusion: When the findings was evaluated, there was a negative low relationship between the leisure time management and happiness level of the students in the present study. This situation can be explained by the fact that students in the sample group have low awareness about leisure time management. It is recommended to investigate this issue in sample groups with higher reliability values consisting of different university students

Keywords: Happiness, Leisure Time Management, University Students.

Adapted Physical Activity Effect in Mental Health in Deaf-Mutes Children.

Prof.Dr Mouıssı Farıd - Assoc.prof.Dr Sba Bouabdellah

Öz

Aims: Our study aims to study the impact of Adapted Physical Activity (APA) in the mental health of deaf-mutes children. Deaf-mute is a term which was used historically to identify a person who was either deaf using a sign language or both deaf and could not speak. The term continues to be used to refer to deaf people who cannot speak an oral language or have some degree of speaking ability, **Method:** The research sample was 14 children from a specific school for deaf-mutes in Algeria, with mean age 13 years. A special program of adapted physical activity was used for eight weeks, the mental health inventory 38 (MHI-38) was used to measured the degree of mental health of the child. **Result:** the result indicates that there is a positive impact of APA in the mental health of the deaf-mute child.

Anahtar Kelimeler: Physical Activity, Exercise, Mental Health, Deaf-Mutes Children.

Koşucuların Ultra-Maraton Etkinliklerine Katılmalarındaki Motivasyonel Boyutlar ve Bu Boyutların Onların Yaşam Doyumları ve Başarı Algılarıyla Karşılaştırılması

Arif Çetin - Öğr.Gör. Cemal Özman

Öz

Çalışmanın amacı koşucuların ultra-maraton etkinliklerine katılmalarındaki motivasyonel boyutlar ve bu boyutların onların yaşam doyumları ve başarı algılarını incelemektir. Araştırmanın örneklemini, 2018 yılındaki Efes, Frig, Sapanca ve BodRun Ultra Maraton etkinliklerine katılan % 31.1 erkek (n: 96) ve % 68.9 kadın (n:213) koşucular oluşturmuştur. Araştırmada veri toplama aracı olarak Diener ve ark (1985) tarafından geliştirilen “Yaşam Doyum Ölçeği”, Bilgin ve Kaynak (2008) tarafından geliştirilen “Başarı Algısı Ölçeği” ve Çalışkan (2018) tarafından geliştirilen “Kişileri Ultra Maraton Koşmaya Motive Eden Faktörler Ölçeği” kullanılmıştır. Değişkenler arasındaki ilişkiler, korelasyon analizi, Kruskall Wallis ve Mann Whitney U Test ile test edilmiştir. Sonuçlara göre ultra-maraton koşucuların motivasyonunun hem başarı algısı hem de yaşam doyumu arasında anlamlı ve orta düzeyde bir ilişki olduğunu göstermiştir. Analiz sonuçlarında, UMMÖ alt boyutlarının cinsiyet, medeni durum, yaş ve gelir düzeyi arasında pozitif ve anlamlı bir ilişki bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Ultra Maraton, Motivasyon Faktörleri, Yaşam Doyumları, Başarı Algısı

Runners' Motivational Dimensions for Participation in the Ultra-Marathon Events and the Comparison of These Factors With Their Life Satisfaction and Success Perceptions

47

Abstract

The aim of this study is to examine runners' motivation factors to participate in the ultra-marathon events and the comparison of these factors with their life satisfaction and success perceptions. The sample of the study were 31.1 % male (n: 96) and 68.9 % female (n: 213) participants who are randomly selected from Efes, Frig, Sapanca and BodRun Ultra Marathon Events in 2018. In the research, “Life Satisfaction Scale” is improved by Diener et al (1985), “Achievement Perception Scale” is improved by Bilgin and Kaynak and “The Motivational Factor Scale for Participating Ultra Marathon-UMMO” is improved by Caliskan (2018). The relations between variables are tested with correlation analysis Kruskall Wallis and Mann Whitney U Test. The results show that the motivation of the ultra-marathon runners were a significant and moderate relationship between both achievement perception and life satisfaction. In the results of the analysis, a positive and significant relationship was found between gender, marital status, age and income level of UMMO sub-dimensions.

Keywords: Ultra Marathon, Motivation Factors, Life Satisfaction, Success Perception

Kinematics and Kinetics Differences of Shoulder Between Elite and Non-Elite Badminton Players During Overarm Badminton Smash

**Prof.Dr Hamidreza Barnamehei - Prof.Dr Neda Golfeshan - Prof.Dr Mahdi Barnamehei -
Prof.Dr Sureh Modabberi Bejandi - Prof.Dr Farhad Tabatabai Ghomsheh - Prof.Dr Majid
Pouladian - Prof.Dr Mohammad Razaghi**

Öz

Badminton is one of the most popular sports in the world. The Badminton World Federation estimated that about 1600 million people play the game worldwide and that more than 2000 athletics participate in competitions. In order to increase the amount of force and velocity that it takes the player to hit the ball. Shoulder kinematics may play a significant role in the kinetics about the shoulder complex observed in players overarm smashing. If relationships between kinematics and kinetics in the different level of expertise discover then the development of training and coaching instruction may help in reduced shoulder complex injury risk. Twenty four healthy subjects divided two groups: fourteen elite and ten non-elite (age 28.1 ± 2.2 years, height: 174.1 ± 1.6 cm, weight: 9.9 ± 4.1 kg, BMI 23.7 ± 2.5) volunteered. A six high-speed camera Vicon motion analysis system and two force plates were used to record the two groups: (1) Elite (2) Non-elite. Kinematics and kinetics signals were processed in Nexus 2.2.3 and moved to Matlab software for analysis. Both of elite and non-elite groups show significant differences in shoulder angle in the anterior-posterior and medio-lateral axis. In the anterior-posterior and medio-lateral axis, there were significant differences in shoulder joint angles and moments, with major effects on different joints ($p < 0.05$). These variables are important, as they have previously been established as potential injury risk factors in tennis and badminton players, however, it is not yet clear the role these variables play in players' risk of injury. A useful relationship between shoulder versus moment during the deceleration phase and shoulder abduction-adduction at contact point was observed ($p < 0.05$).

Anahtar Kelimeler: Kinematics, Kinetics, Shoulder, Overarm, Badminton, Smash

Sportif Performansta El-El Bileğinin Değerlendirilmesine Çok Yönlü Yaklaşım

Arş.Gör. Şule Keçelioğlu - Dr. Öğretim Üyesi Burçin Akçay

Öz

Bilgi ve beceri organı olarak tanımlanan el, günlük yaşam aktivitelerimizde birçok fonksiyonu yerine getirmekle beraber çeşitli spor branşlarında sporcunun performansını etkilemektedir. Bu derlemenin amacı hem sportif performansta el-el bileğinin değerlendirilmesinin önemine dikkat çekilmesi hem de değerlendirme kapsamında kullanılan yöntemlerin tanıtılmasıdır. Sportif performans üzerine el-el bileğinin değerlendirildiği çalışmalarda kavrama kuvveti için; Jamar El Dinamometresi, antropometrik ölçümler için; kaliper, fotoğraflama teknikleri, dijital pusula, dijital radyografi, kağıt üzerine çizim, kemik mineral yoğunluğu için; DEXA (Dual-enerji-X-ışını-absorptiometrisi) , kas kapasitesi için; EMG (Elektromiyografi) , reaksiyon zamanı için; bilgisayar oyun testleri, beceri-koordinasyon için; Finger-Tapping Testi kullanılmıştır. Değerlendirmelerde, eğitimin ve pratik yapma süresinin kavrama kuvvetine, kavrama kuvvetinin ve antropometrik özelliklerin oyun yeteneğine, kavrama kuvvetinin radial kemik mineral yoğunluğuna etki ettiği, sporcuların el ölçülerinde ve kavrama kuvvetinde spora özgü farklar olduğu, sporcu ve sporcu olmayan bireylerde kas kapasitesinin farklılık gösterdiği, reaksiyon zamanında ve beceri-koordinasyonda sporcunun dominant elinin belirleyici olduğu bulunmuştur. Sonuç olarak sporcunun performansını belirlemede el-el bileği değerlendirilmelidir.

Anahtar Kelimeler: El-El Bileği, Sportif Performans

Kadro Farklılıklarında Liderlik Boyutlarının İncelenmesi

Dr. Öğretim Üyesi Aliye Menevşe

Öz

Amaç; özel ve devlet üniversite kadrolarında görev alan spor alanındaki eğitimci ve yöneticilerin liderlik boyutlarının belirlenmesi amaçlanmıştır. Araştırmanın evreni İstanbul ilindeki özel (Ö) ve devlet (D) üniversiteleri, örneklem ise besyo ve fakültelerdeki öğretim üye ve elemanları ile pedagoji formasyon eğitimi alan öğretmenleri kapsamaktadır. Yöntem; Edwin A. Fleishman'ın 1960'da geliştirilen SRA ve Balcı tarafından (1997) Türkçeye uyarlanan "Liderlik Görüş Anketi", (DÜ); (n=60 K, n=120 E) ve (ÖÜ); (n=60 K, n=90 E) olmak üzere 330 katılımcıya uygulanmıştır. Veriler SPSS 22 paket programında değerlendirilmiştir. İstatistiklerden frekans-yüzde, ortalama, standart sapma, parametrik ikiden fazla bağımsız gruplarda, Anova testi, gruplu değişkenlerde ki kare analizi ve pearson korelasyon testi ile 0,05 anlamlılık düzeyinde değerlendirilmiştir. Bulgular; görevci, ilişkici ve statükocu liderlik boyutlarında DÜ lehine cevaplar daha yüksek çıkmıştır. "İşlerin, süresi içinde bitirilmesine önem verirsiniz"% 82,2 ile en yüksek görevci liderlik boyutunda DÜ çıkarken, "Yeni fikirleri kabulde, yavaş hareket edersiniz" her iki üniversite %50 ile "nadiren, hiç" kararsız oldukları görülmüştür. Statükocu liderlik, ($F_{(2,307)}=2,9078$) diğer liderlik boyutlarına göre her iki üniversitede de yüksek olduğu görülmüştür. Katılımcıların görev yılı ile görevci liderlik arasında ($r=,294$) pozitif yönde düşük bir ilişki saptanmıştır ($p<,022$), görev yılı ile, yaş arasında ($r=,683$) pozitif yönde yüksek bir ilişki saptanmıştır ($p<,014$), Sonuç; Devlet üniversitelerinde görev alan öğretim elemanları, özel üniversite öğretim elemanlarına göre daha görevci ve ilişkici liderlik yaklaşımlarına sahip olurken, yine statükocu liderlik boyutunda da değişime direnen lider özellikleri olduğu tespit edilmiştir. Farklı kurum ve sistemlerde, farklı kadro değişkenlerindeki örgüt kültürlerinde, liderlik davranışları boyutlarının devlet üniversiteleri lehine çıkması, özel üniversitelerdeki sözleşme ve kadro güvencesi kaygılarının liderlik davranışları bileşimlerini etkileyebileceği kanısındayız. Anahtar kelimeler: Üniversite, lider tipleri, besyo öğretim üye ve elemanları

Anahtar Kelimeler: Üniversite, Lider Tipleri, Besyo Öğretim Üye ve Elemanları

Investigation of Leadership Dimensions in Staff Differences

Abstract

Goal; The aim of this course is to determine the effects of leadership dimensions of educators and managers in the field of sports taking part in private and public university positions. The population of the research is Istanbul University, Istanbul Esenyurt University, Istanbul Gelişim University and Marmara University, which are the private (Ö) and state (D) universities in İstanbul. The sample includes the instructors and members of the faculties and faculties and the teachers who take pedagogy formation education. Method; Edwin A. Fleishman's en Leadership Opinion Survey), adapted into Turkish by SRA and Balci (1997), which was developed in 1960, Fle (DU); (n = 60 K, n = 120 E) and (OU); (n = 60 K, n = 90 E). Data were evaluated by frequency-percentage, mean, standard deviation, and anova and pearson correlation test at SPSS 22 package program. Results; There was a significant ($r = -, 614$) negative correlation between gender of the university teachers and missionary leadership ($r = -, 479$), and gender related leadership ($r = -, 614$) ($p < 0.00$). As you can say, the size of the leader and the relationship leadership are decreasing. There was a significant relationship between gender and status quo leadership ($r = , 291$) in a positive direction ($p < .02$), but the status quo positively

**II. International Physical Education, Sport, Recreation and Dance Congress, April 20-21, 2019, Alanya
Alaaddin Keykubat University, Turkey**

increased as the gender varied. Result; While the academic staff working in the state universities had more missionary and associative leadership approaches than the private university lecturers, it was determined that they had leadership characteristics which resisted the change in the status quo leadership dimension.

Keywords: University, Leading Types, Besyo Teaching Members and Staff

Sportif Sevinç Ritüelleri ve Beden Dilinin Dönüşümü: Futbolcular Üzerine Bir İnceleme

Arş.Gör. Mustafa Aydemir

Öz

Sportif aktiviteler, birey ya da takım olgusuna dayanan sonuç odaklı mücadele alanını temsil etmektedir. Spor dalları içinde takım oyunu olarak dünyada en fazla sporcu ve seyirci sayısına sahip olan ise futbol'dur. Farklı yaş ve statüye göre şekillenen bu oyunun ana aktörleri ise futbolculardır. Taraftarlık ve hayran olma konularında; sanat, bilim ve siyaset kulvarlarında olduğu gibi futbolun içinde de önemli isimler yer almaktadır. Yeni medya düzeni içinde sosyal ağların da katkısıyla futbolcuların gerek sportif gerekse özel yaşamlarına karşı duyulan yüksek ilgi, marka ve pazarlama stratejisi olarak kullanılmaktadır. Futbolcuların oynadığı takım, ait olduğu lig seviyesi ve şampiyonadaki durumu prestij unsurudur. Vitrin değeri yüksek olan futbolcuların, sponsorluk ve reklam geliri elde etmesinde başarılı olmasının dışında kişisel sunum tarzı da etkili olmaktadır. Futbolun en anlamlı yönü kuşkusuz "gol" dür. Seyirciyi motive eden, başarıyı anlamlı hale getiren golü atan kişinin sevinç ritüeli ise futbolcuyu ön plana çıkarmaktadır. Golün sevinç ritüelleri arasında "el kaldırma, el sallama, dua etme ve alkışla kendini onore etme" gibi klasik tavırların dışında kişiselleştirilmiş ve fenomen olan bir sevinç ritüeli ile kendi marka değerini geliştirmek adına farklı modeller de oluşturulmaktadır. Kamerunlu Forvet Oyuncusu Roger Milla'nın dans figürüyle ilk örnek olarak kabul edildiği, Gareth Bale'nin patent başvurusuyla marka değeri kattığı bu sistemin temel örnekleri üzerinden sevinme eyleminin nasıl şekillendiği ele alınmaktadır. Bu çalışmada modern ritüeller olarak en fazla akılda kalan ve geniş kesimlerce taklit edilen gol sevinçleri üzerine göstergebilimsel analiz yapılmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Anahtar Kelime (Ler): Sevinç Ritüeli, Kalp Figürü, Milla, Dalış, Ronaldo.

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Bilinçli Farkındalık Düzeylerinin İncelenmesi

Arş.Gör. Esra Bayrak Ayaş

Öz

İngilizce “mindfulness” olarak, Türkçe kelime anlamı “derin farkındalık hali” olarak bilinen bilinçli farkındalık yaşanan andaki olayların zihinde var oluşuyla fark edilerek dikkat çekilmiş olanları yargı süzgecinden geçirmeden kabul edilmesini içeren bir kelimedir. Araştırmacılar bilinçli farkındalık için çeşitli tanımlar yapmış olsalar da bütün araştırmacıların bulunduğu ortak yargı bilinçli farkındalık ne geçmiş yaşantılar ne de gelecekte yaşanılacak olan olaylardır önem arz eden durum şimdiki anda yaşanan deneyimlerdir. Bu nedenden dolayı beden eğitimi ve spor yüksekokulu öğrencilerinin bilinçli farkındalık düzeylerinin ne durumda olduğu merak edilmiş ve çalışmamızın konusunu oluşturmuştur. Araştırmamızın evrenini Adıyaman üniversitesi öğrencileri örneklemini ise Adıyaman üniversitesi besyo öğrencileri oluşturmaktadır. Araştırmada iki bölümden oluşan anket formu kullanılmıştır. Anket formunun ilk bölümünde kişisel bilgilere yönelik 3 soru ikinci bölümde ise 2003 yılında Brown ve Ryan tarafından geliştirilen Özyeşil, Deniz ve Arslan tarafından da 2011 yılında Türkçeye uyarlanan anlık yaşantılara yönelik dikkat ve farkındalık becerisine yönelik kişisel farklılıkları ölçen Bilinçli Farkındalık Ölçeği (BİFÖ) kullanılmıştır. Ölçek 15 soru maddesinden oluşan 6’lı likert tipte bir ölçektir. Ölçekte puanlar arttıkça bilinçli farkındalık düzeyi de yükselmektedir. Araştırma sonuçlarının elde edilmesi için spss programı kullanılmış ve anlamlılık düzeyi $p<0,05$ olarak kabul edilmiştir. Verilerin sonuçlarında öğrencilerin Bilinçli Farkındalık Ölçeği (BİFÖ) puanlarının yüksek olduğu sonucuna varılmıştır. Öğrencilerin yaş ve cinsiyet değişkenleri ile Bilinçli Farkındalık Ölçeği (BİFÖ) puanları ile yapılan analizlerde anlamlı farklılığa rastlanırken spor branşı (bireysel sporlar, takım sporları) değişkeninde anlamlı farklılığa rastlanmamıştır.

Anahtar Kelimeler: Bilinçli Farkındalık, Beden Eğitimi, Sporcu

Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Sosyal Görünüş Kaygısı Düzeylerinin Belirlenmesi

Öğr.Gör. Yalçın Uyar - Doç.Dr. Hakan Sunay

Öz

Bu çalışma, spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin sosyal görünüş kaygısı düzeylerinin belirlenmesi amacıyla tasarlanmıştır. Araştırmada, betimsel ilişkisel tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmanın evrenini, Ankara'da bulunan Gazi Üniversitesi, Hacettepe Üniversitesi ve Ankara Üniversitesi'nin spor bilimleri fakültelerinde öğrenim gören yaklaşık 1300 öğrenci oluşturmaktadır. Örneklemi ise tesadüfi örnekleme yöntemi ile seçilen 431 spor bilimleri fakültesi öğrencisi oluşturmuştur. Araştırmada veri toplama aracı olarak, araştırmacılar tarafından oluşturulan kişisel bilgi formu ile, Hart ve ark., (2008) tarafından geliştirilmiş ve Türkçe uyarlaması; geçerlik ve güvenirlik çalışması Doğan (2010) tarafından yapılmış olan Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği (SGKÖ) kullanılmıştır. Beşli likert tipinde hazırlanan ölçek tek boyutlu olup 16 sorudan oluşmaktadır. Kişisel bilgi formunda ise örnekleme yer alan öğrencilerin cinsiyet, sınıf, yaş, spor branşı, gelir düzeyi, doğum yeri ve akademik başarı durumlarını belirlemeye ilişkin sorular sorulmuştur. Araştırmada elde edilen verilerin yüzdelik dağılımları, standart sapma ve aritmetik ortalamaları belirlenmiştir. Geçerliliğe kanıt sağlamak amacıyla madde toplam test korelasyonuna, ölçeğin güvenilirliği için ise Cronbach Alfa katsayısına bakılmıştır. Verilerin normal dağılım gösterip göstermediğine bakmak için Çarpıklık ve Basıklık değerleri göz önüne alınmıştır. Grup ortalamaları arasındaki farklılıkları karşılaştırmak için varyans analizi (One Way Anova) yapılmıştır. Varyans analizi sonucunda farklı olan grubu belirlemek için Post-hoc testlerinden LSD testi uygulanmıştır. İkili gruplar arasındaki farklılığın belirlenmesi için ise t-testi kullanılmıştır. Analizler sonucunda, Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinin sosyal görünüş kaygısı düzeylerinin cinsiyet, spor branşı, gelir düzeyi, sınıf ve yaş değişkenlerine göre anlamlı farklılık göstermediği, doğum yeri ve akademik başarı değişkenlerine göre ise anlamlı farklılıklar olduğu görülmüştür. Sonuç olarak Ankara'daki spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin sosyal görünüş kaygısı düzeylerinin ($\bar{X}=1,98$) düşük olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Spor Bilimleri, Öğrenci, Sosyal Görünüş

Determination of Social Appearance Anxiety Level of Sport Science Faculty Students

Abstract

This study was designed to determine the social appearance anxiety levels of the students of the sports sciences faculty. In the research, descriptive relational survey model was used. The population of the study consists of approximately 1300 students studying at the sports sciences faculties of Gazi, Hacettepe, Ankara University. 431 students were selected by random sampling method. In the research, personal information form which was created by researchers was used as data collection tool. Besides, it was developed by Hart et al., (2008) and Turkish adaptation; The validity and reliability study was performed by Social Appearance Anxiety Scale (SAAS) which was conducted by Doğan (2010). In the personal information form, questions were asked to determine the gender, class, age, sports branch, income level, place of birth, and academic achievement status of the students in the sample. The percentages, standard deviations and arithmetic means of the data obtained in the study were determined. In order to provide evidence for validity, item total test correlation was examined and Cronbach Alpha coefficient was used for reliability of scale. Skewness and kurtosis values were taken into account to see if the data were normal distribution. Variance analysis was performed to compare

the differences between the groups. In order to determine the different group as a result of variance analysis, LSD test was applied from Post-hoc tests. The t-test was used to determine the difference between the two groups. As a result of the analyzes, it was seen that the social appearance anxiety levels of the students of the Faculty of Sport Sciences did not differ significantly according to gender, sports branch, income level, class and age variables, and there were significant differences according to the birth place and academic achievement variables. As a result, it was found that the social appearance anxiety levels of the students of the sports sciences faculty in Ankara were low ($\bar{X} = 1.98$).

Keywords: Sports Sciences, Students, Social Anxiety

Sporcuların Algılanan Sportif Yeterlik ve Hedef Yönelimlerinin İçsel Konuşma ve İmgeleme Biçimlerini Belirlemedeki Rolü

Gülçin Sezer Hocaoğlu - Prof.Dr. F.Hülya Aşçı

Öz

GİRİŞ-AMAÇ: Yapılan araştırmalar fiziksel uygunluk, teknik ve taktiğin sporcuların performanslarının tek başına belirleyicisi olmadığını ortaya koymuştur. Bu nedenle sporcuların performanslarına etki eden psikolojik faktörler günümüzde araştırmacıların dikkatini çekmektedir. Bu bağlamda çalışmanın amacı 18-30 yaş arası sporcuların hedef yönelimi ve sportif yeterlilik algılarının, psikolojik becerilerden içsel konuşma ve imgeleme biçimlerini belirleyip belirlemediğini test etmektir. **GEREÇ-YÖNTEM:** Çalışmaya 18-30 yaş arası 101 kadın (\bar{X} yaş= 21.08±2.81) ve 245 erkek sporcu (\bar{X} yaş=20.61±2.87) olmak üzere toplam 346 (\bar{X} yaş=20.75±2.86) katılmıştır. Katılımcılara Kişisel Bilgi Formu ile birlikte “Kendini Fiziksel Tanımlama Envanteri”nin Sportif Yeterlik Alt Ölçeği”, “Sporda Görev ve Ego Yönelim Ölçeği”, “Kendinle Konuşma Anketi”, ve “Sporda İmgeleme Anketi” uygulanmıştır. Verilerin analizinde çoklu hiyerarşik regresyon analizi kullanılmıştır. **BULGULAR:** Analiz sonuçlarına göre algılanan sportif yeterlik imgelemenin tüm alt boyutlarının anlamlı belirleyicisi iken ($p<0.05$), içsel konuşmanın anlamlı belirleyici ($p>0.05$) değildir. Algılanan sportif yeterlilik ile imgelemenin tüm alt boyutları arasında pozitif anlamlı ilişki bulunmuştur ($\beta_{\min}= 0.25$ ile $\beta_{\max}= 0.36$; $p < 0.05$). Başarı hedefleri ise hem içsel konuşma hem de imgeleme biçimlerinin anlamlı belirleyicisidir ($p<0.05$). Başarı hedeflerinden görev yönelimi ile imgelemenin motivasyonel genel uyarılmış imgeleme biçimi hariç diğer tüm imgeleme biçimleri arasında pozitif anlamlı ilişki bulunmuştur ($\beta_{\min}=0.26$ ve $\beta_{\max}=0.30$). Bunun yansira ego yönelimi ile motivasyonel özel imgeleme ($\beta=0.28$) ve motivasyonel genel uyarılmışlık ($\beta=0.30$) imgeleme biçimleri arasında pozitif anlamlı ilişki vardır. Öte yandan, ego yönelimi ile içsel konuşma biçimleri arasında anlamlı ilişki yokken ($p > 0.05$), görev yönelimi ile motivasyonel içsel konuşma arasında pozitif ilişki bulunmuştur ($\beta=0.22$; $p < 0.05$). **SONUÇ:** Çalışma bulguları, bireylerin sportif yeterliliklerini nasıl algıladıkları ve başarıyı nasıl tanımladıklarının sporcuların psikolojik beceri kullanım biçimlerini belirlemede etken olduğunu göstermiştir.

Anahtar Kelimeler: Algılanan Sportif Yeterlik, Hedef Yönelimi, İmgeleme, İçsel Konuşma

The Role of Perceived Athletic Competence and Goal Orientations On Determining the Self-Talk and Imagery Types of Athletes

Abstract

INTRODUCTION-OBJECTIVE: Research has shown that physical fitness, technique and tactics are not only the sole determinants of athletes' performance. Beside these factors, psychological factors have attracted the attention of researchers. Thus, the aim of this study was to test whether the goal orientations and perceived athletic competency determine the types of imagery and self-talk that are used by 18-30 aged athletes. **MATERIAL-METHOD:** 101 females (Mage= 21.08 ± 2.81) and 245 males (Mage=20.61 ± 2.87); a total of 346 athletes (Mage=20.75± 2.86) participated in the study. Personal Information Form, The Athletic Competence Sub-Scale of the Physical Self-Description Questionnaire, Task and Ego Orientation in Sport Questionnaire, Self-Talk Questionnaire, and Sports Imagery Questionnaire were administered to participants. Multiple hierarchical regression analysis was used to analyze the data. **FINDINGS:** Analysis indicated that perceived athletic competence was a

significant predictor of all sub-dimensions of imagery ($p < 0.05$); but it was not significant predictor of types self-talk ($p > 0.05$). A positive relationship was found between perceived athletic competence and all sub-dimensions of imagery ($\beta_{\min} = 0.25$ - $\beta_{\max} = 0.36$; $p < 0.05$). Goal orientations were significant predictor of both self-talk and the imagery types ($p < 0.05$). A significant positive relationship was found between task-orientation and all sub-dimensions of imagery, except motivational general arousal imagery ($\beta_{\min} = 0.26$ - $\beta_{\max} = 0.30$). Furthermore, ego-orientation was positively correlated with motivational specific imagery ($\beta = 0.28$; $p < 0.05$) and motivational general arousal imagery ($\beta = 0.30$; $p < 0.05$). On the other hand, ego-orientation was not significantly correlated with self-talk, while task orientation was positively and significantly correlated with motivational self-talk ($\beta = 0.22$; $p < 0.05$). **CONCLUSION:** In conclusion, the perception of athletic abilities and definition of sport success may affect the psychological skills that are used by athletes.

Keywords: Athletic Competence, Goal Orientations, self-Talk, Imagery

Takım ve Bireysel Spor Yapan Sporcuların Saldırganlık Düzeylerinin İncelenmesi

Simara Aybike Uçar - Prof.Dr. Nimet Haşıl Korkmaz - Ahmet Yılmaz

Öz

Bu çalışmanın amacı, takım ve bireysel sporlarla uğraşan sporcuların saldırganlık düzeylerini incelemektir. Araştırmaya Bursa ili içerisinde aktif olarak bireysel ve takım sporları yapan 200 sporcu katılmıştır. Bu çalışmada İpek İlter (Kiper) tarafından geliştirilen, 30 maddeden ve üç alt testten (yıkıcı saldırganlık, atılganlık ve edilgen saldırganlık) oluşturulmuş saldırganlık envanteri kullanılmıştır. Veri analizinde Mann-Whitney U ve Kruskal Wallis testleri kullanılmıştır. Araştırmada bireysel sporlar (atletizm, tenis, masa tenisi, yüzme, cimmastik, badminton), ve takım sporlarının (basketbol, futbol, voleybol, hentbol) saldırganlık türleriyle olan ilişkisine bakıldığında gruplarda saldırganlık düzeyinde istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir. Yıkıcı saldırganlık düzeyi en yüksek branş futbol (%47.10), en düşük branş yüzme (%31.30), atılganlık düzeyi puan ortalaması en yüksek branş yüzme (%57.90), en düşük branş voleybol (%39.80), edilgen saldırganlık ortalamalarına baktığımızda ise puan ortalaması en yüksek branş futbol (%43.35), en düşük branş yüzme (%25.50) olduğu görülmektedir. Kadınlar ve erkeklerin üç alt test puanları arasında anlamlı bir fark bulunamamıştır ($p>0.05$). Sonuç olarak takım sporları yapan oyuncuların bireysel sporlarla uğraşanlara göre saldırganlık düzeylerinin daha yüksek olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Saldırganlık, Rekabet

An Investigation of Aggression Levels of Individuals Participating Athletes and Teams

Abstract

The purpose of this study is to examine the aggression level of athletes who participating in team and individual sports. 200 athletes active in individual and team sports participated from Bursa in the study. The method that developed by İpek İlter kiper "Aggression Inventory" is used as the tool for gathering data, consisting of 30 items and three sub-tests (hostile aggression, hardiness and passive aggression) was used. Mann-Whitney U and Kruskal Wallis statistical techniques were used. In the research, when the relationship between individual sports (athletics, tennis, table tennis, swimming, gymnastics, badminton) and team sports (basketball, football, volleyball, handball) were examined, a statistically significant difference was found in aggression level in the groups. When the results were examined, the football is the highest branch of hostile aggression (47.10%), swimming is the lowest branch (31.30%), swimming is the highest branch of hardiness (% 57.90), volley is the lowest branch (% 39.80) when we look at the average of passive aggression, it is seen that the highest score is football (43.35%) and lowest branch is swimming (25.50%). There is no significant difference between three sub-test scores of women and men ($p>0.05$). As a result, it was determined that the players participate in team sports have higher levels of aggression than those participate in individual sports.

Keywords: Sport, Aggression, Competition

Türkiye Şampiyonasına Katılan Yıldız Güreş Kız Sporcularının Spor Karakter Yapıları İle Ahlaki Karar Alma Tutumları

Arş.Gör.Dr. Burcu Güvendi - Prof.Dr. Mehmet Güçlü - Yavuz Güvendi - Doç.Dr. Ayşe Türksoy
Işım

Öz

Amaç: Bu çalışmanın amacı Türkiye şampiyonasına katılan yıldız güreş kız sporcularının spor karakter yapıları ile ahlaki karar alma tutumlarının incelenmesidir. Yöntem: Araştırmanın çalışma grubunu 2019 yılı Türkiye şampiyonasına katılan yaş ort. $15,76 \pm 7,47$ olan 113 kız yıldız güreşçi oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplamak amacıyla Alt yapı sporlarında Ahlaki karar alma tutumları ölçeği ile Spor karakter ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizinde betimleyici istatistikler, t testi, Anova ve korelasyon analizinden yararlanılmıştır. Bulgular: Güreşçilerin hileyi benimsemeye katılmadıkları, adilce kazanmayı korumaya katıldıkları ancak yarışma severliği benimsemek boyutunda katılmamak da kararsızlık yaşadıkları görülmüştür. Spor karakter yapıları ölçeğine ise güreşçilerin dürüstlük, merhamet, sportmenlik ve adalet boyutlarında yüksek puana sahip oldukları anti sosyal davranışlarda katılmamakla ilgili kararsızlık yaşadıkları belirlenmiştir. Korelasyon analizine göre ahlaki karar alma ölçeğinin hileyi benimsemek boyutu ile spor karakter ölçeğinin anti-sosyal boyutu arasında pozitif yönde; ahlaki karar alma ölçeğinin adilce kazanmayı korumak boyutu, spor karakter ölçeğinin dürüstlük, merhamet, sportmenlik ve adalet boyutu ile pozitif, anti-sosyal boyutu ile negatif yönde anlamlı ilişki belirlenmiştir. 16 yaşında olan güreşçilerin ahlaki karar alma ölçeğinin hileyi benimseme puanları 15 yaşında olan güreşçilerin puanlarından yüksektir. 1-2 yıldır spor yapan güreşçilerin ahlaki karar alma ölçeğinin hileyi benimseme puanları 3-4 yıldır spor yapanlardan daha yüksektir. Sakatlık geçiren sporcuların spor karakter ölçeğinin dürüstlük ve merhamet boyutlarının puanları sakatlık geçirmeyen sporcuların puanlarından yüksektir. Uluslar arası müsabakalara katılmayan sporcuların ahlaki karar alma ölçeğinin adilce kazanmayı koruma puanları katılan sporcuların puanlarından yüksektir. Sonuç: Türkiye şampiyonasına katılan yıldız kız güreşçilerin her ne kadar spor karakter yapıları adilce kazanmayı koruma yönünde olsa da durum ve şartlara göre kazanmak adına fiziksel ve psikolojik olarak olumsuz davranışlar sergileyebilecekleri görülmüştür. Yıldız güreşçilerde hileyi benimseme arttıkça anti-sosyal davranışlar artarken; adilce kazanmayı koruma arttıkça da anti-sosyal davranışlar azalmakta, dürüstlük, sportmenlik gibi olumlu davranışlar da artmaktadır. Sakatlık yaşamış olan güreşçilerin daha duygusal oldukları ve kazanma ve kaybetmenin dürüstlük içinde olması gerektiği düşüncesine sahip oldukları söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Ahlak, Karakter, Güreş, Spor

Sportive Characteristics and Ethical Decision Making Attitudes of Young Wrestling Girl Athletes Participating in Turkey Championship

Abstract

Purpose: The purpose of this study is to examine the sportive characteristics and ethical decision making attitudes of young wrestling girl athletes participating in Turkey championship. Method: The study group of the research consists of 113 young girl wrestlers who participated in 2019 Turkey championship, with age average of $15,76 \pm 7,47$. In the research, Ethical decision making attitude scale and Sportive characteristics scale were used for the purpose of collecting data. In the analysis of data, t test, Anova and correlation analysis were utilized. Findings: According to correlation analysis; a

significant relationship was found between the adopting the fraud dimension of ethical decision making scale and anti-social dimension of sportive characteristics scale in positive direction while between protecting winning fair dimension of ethical decision making scale and honesty, mercy, sportsmanship and fairness dimension of sportive characteristics scale in the negative direction. The scores for adopting the fraud of the ethical decision making scale for 16 years old wrestlers are higher than 15 years old wrestlers. The scores for adopting the fraud of the ethical decision making scale for wrestlers who do sports for 1-2 years are higher than those who do for 3-4 years. The scores for honesty and mercy dimensions of sportive characteristics scale for the athletes who sustained an injury are higher than the athletes who didn't. The scores for protecting winning fair of ethical decision making scale for the athletes who didn't participate in international competitions are higher than those who participated. Conclusion: As the adopting the fraud increases in young wrestlers, anti-social behaviors increase; and as the protecting winning fair increases, anti-social behaviors decrease, and positive behaviors such as honesty, sportsmanship increase. It can be said that wrestlers who sustained an injury are have the opinion of both winning and losing must be within honesty.

Keywords: Ethics, Characteristics, Wrestling, Sports

Voleybol Hakemlerinin Hakem Öz Yeterlik Düzeylerinin İncelenmesi

Dr. Öğretim Üyesi Çalık Veli Koçak

Öz

Bu araştırmada; Türkiye’deki voleybol hakemlerinin hakemlik öz yeterliklerinin çeşitli değişkenlere göre incelenmesi amaçlanmıştır. Araştırmanın katılımcıları, 2018-2019 yarışma sezonunda faal olarak hakemlik yapan 377 voleybol hakeminden (159 Kadın, 218 Erkek) oluşmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak kişisel bilgi formu ve Karaçam ve Pulur (2017) tarafından Türkçe’ye uyarlanan ‘‘Hakem Öz Yeterlik Ölçeği (HÖYÖ)’’ kullanılmıştır. Elde edilen verilerin analizinde SPSS 22 programı kullanılmıştır. Verilerin normal dağılım gösterip göstermediğini tespit etmek için Kolmogorov-Smirnov testi uygulanmıştır. Analizlerde anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ olarak kabul edilmiştir. Cinsiyet ve voleybolculuk geçmişi değişkenine ait verilerin analizinde Mann-Whitney U testi uygulanmıştır. Katılımcıların yaş, eğitim durumu ve hakemlik düzeyi değişkenlerinin analizinde Kruskal-Wallis testi uygulanmıştır. Gruplar arasında anlamlı bulunan farklılığı belirlemek için Mann-Whitney U testi kullanılmıştır. Araştırma sonucunda Hakemlik öz yeterliği ile cinsiyet, yaş, voleybolculuk deneyimi ve hakemlik düzeyi değişkenlerinde anlamlı farklılık belirlenmiştir ($p < 0.05$). Eğitim durumu değişkeninde ise anlamlı farklılık ($p > 0.05$) bulunamamıştır. Araştırmada elde edilen sonuçlar değerlendirildiğinde; cinsiyetin, yaşın, voleybol oyunculuğu geçmişinin ve hakemlik düzeyinin, voleybol hakemlerinin öz yeterlik düzeylerinin belirleyicileri arasında yer aldığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Voleybol, Hakem, Voleybol Hakemi, Öz-Yeterlik, Hakem Öz-Yeterliği, İnanç, Spor,

Investigation of the Referee Self-Efficacy Levels of the Volleyball Referees

Abstract

The aim of this study is to examine the referees' self-efficacy of Turkish volleyball referees according to various variables. The sample group of the study consisted of 377 Volleyball Referees (159 Female, 218 Male) who were refereeing during 2018-2019 competition season in Turkey. Personal information form and Referee Self-Efficacy Scale, which was conducted by Karaçam ve Pulur (2017) for Turkish validity and reliability, was used as data collection tool. SPSS 22 program was used to analyze the data. Kolmogorov-Smirnov test was used to determine whether the data showed normal distribution. The significance level was accepted as $p < 0.05$ in the analyzes. Mann-Whitney U test was used to analyze the data of gender and volleyball experience variables. Kruskal-Wallis test was used to analyze the age, education level and referee level. As a result of the research, a significant difference was found in the self-efficacy of the arbitrator and gender, age, and refereeing level ($p < 0.05$). There was no significant difference in educational status ($p > 0.05$). When the results of the study were evaluated; it can be said that gender, age, volleyball player career and refereeing level can be among the determinants of self-efficacy levels of volleyball referees.

Keywords: Volleyball, Referee, Volleyball Referee, Self-Efficacy, Referee Self-Efficacy, Level, Believe, Sport,

Yıldız Kızlar Güreş Türkiye Şampiyonasına Katılan Sporcuların Hayal Etme ve Cesaret Düzeyleri

Arş.Gör.Dr. Burcu Güvendi - Prof.Dr. Mehmet Güçlü

Öz

Amaç: Bu çalışmanın amacı yıldız kızlar Türkiye şampiyonasına katılan sporcuların hayal etme ve cesaret düzeylerinin bazı bağımsız değişkenlere göre incelenerek aralarındaki ilişkinin ortaya konulmasıdır. Yöntem: Araştırmaya yaş ort. $15,66 \pm 7,42$ ve ortalama $3,45 \pm 2,15$ yıldır güreş yapan 118 sporcu katılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı hayal etme ölçeği ve Cesaret ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizinde betimleyici istatistikler, t testi, Anava ve korelasyon analizinden yararlanılmıştır. Bulgular: Ölçek ortalama değerlerine bakıldığında sporcuların hayal etme fonksiyonlarını çoğunlukla kullandıkları, cesaret ölçeğinde ise kararlılık, tehlikeyi göze alma, öz verili olma, atılganlık ve kararlılık boyutlarına katıldıkları; kendine güven boyutunda ise kararsızlık yaşadıkları görülmüştür. Korelasyon analizine göre hayal etme ve cesaret arasında pozitif yönde anlamlı ilişki belirlenmiştir. Derece almış sporcuların hayal etme ölçeğinin genel bilişsel ve özel bilişsel motivasyon puanları; cesaret ölçeğinin ise tehlikeyi göze alma ve kendine güven puanları derece alamamış sporculardan yüksektir. Yurt dışında derecesi olanların cesaret ölçeğinin kendine güven boyutu puanları hiç derecesi olmayanlardan ve Türkiye’de derecesi olanlardan; hayal etme ölçeğinin genel motivasyon ve genel bilişsel puanları hiç derecesi olmayanlardan anlamlı düzeyde yüksektir. Sakatlık geçirmiş sporcuların cesaret ölçeğinin öz verili olma puanları sakatlık geçirmemiş sporculardan yüksektir. Güreş yılına göre, hayal etme ölçeğinin genel bilişsel boyutunda 3 ve 4 yıldır güreş yapanların; özel bilişsel motivasyon boyutunda 3 yıldır güreş yapanların ve cesaret ölçeği kendine güven boyutunda 3 ve 4 yıldır güreş yapanların puanlarının 1 yıldır güreş yapanlardan anlamlı düzeyde yüksek olduğu görülmüştür. Sonuç: Sporda hayal etme arttıkça cesaretinde arttığı görülmüştür. Özellikle derecesi olan sporcuların hayal etme fonksiyonlarını daha fazla kullanmaları ve kendine güvenlerinin daha yüksek olması; derecesi olmayan sporculara hayal etme ile ilgili psikolojik performans eğitimlerinin verilmesi sporcuların cesaretlerini arttırarak daha iyi performans sergileyebileceklerini göstermektedir diyebiliriz. Başarılı sporculara verilecek eğitimlerin ise yabancılarla maç yapmaktan çekinen güreşçilerin cesaret düzeylerini arttırarak yurt dışındaki başarılarını arttırabileceği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Hayal Etme, Cesaret, Güreş, Spor

Imagination and Courage Levels of Athletes Participating in Turkey Young Girls Wrestling Championship

Abstract

Purpose: The purpose of this study is to examine the imagination and courage levels of athletes participating in Turkey young girls wrestling championship according to some independent variables and present the relationship between them. Method: 118 athletes with an age average of $15,66 \pm 7,42$ and wrestling for an average of $3,45 \pm 2,15$ years have participated in the research. As data collection tools, imagination scale and Courage scale were used. Findings: According to correlation analysis, a significant relationship between imagination and courage was identified in the positive direction. The general cognitive and specific cognitive motivation scores of the imagination scale and the taking a risk and the self-confidence scores of the courage scale of the athletes who were ranked are higher than the athletes who were not ranked. The self-confidence scores of courage scale for those with ranks abroad than those without any ranks and ranks in Turkey; general motivation and general cognitive scores of imagination scale than those without any ranks were significantly higher. Self-

sacrificing scores of courage scale for the injured athletes are higher than the non-injured athletes. It was seen that in the general cognitive dimension of imagination scale according to years of wrestling, those who wrestle for 3 and 4 years; in the special cognitive motivation dimension, those wrestling for 3 years and in the self-confidence dimension of courage scale, those wrestling for 3 and 4 years were observed as significantly higher than those wrestling for 1 year. Conclusion: As imagination in sports increases, it was seen that courage also increases. Especially the athletes with ranks using their imagination functions more and having a higher self-confidence; can be considered to be showing that to provide psychological performance training on imagination for athletes without ranks may allow them to perform better by increasing their courage.

Keywords: Imagination, Courage, Wrestling, Sports

Adolesan Sporcuların Tükenmişliğinin Belirlenmesinde Algılanan Ebeveyn Mükemmeliyetçiliği ve GÜdüsel İkliminin Rolü

Nilay Hande Kocadağ - Prof.Dr. F. Hülya Aşçı

Öz

GİRİŞ-AMAÇ: Çocuk sporlarında ebeveynlerin rolünü inceleyen çalışmalara bakıldığında ebeveynlerin gençlerin spor yaşantılarında hem olumlu (Hoyle ve Leff, 1997) hem de olumsuz (Krane, Greenleaf ve Snow, 1997) rol oynadığını göstermektedir. Bu bağlamda, bu çalışmanın amacı adolesan sporcuların tükenmişlik düzeylerinde algılanan ebeveyn mükemmeliyetçiliği ve ailenin yarattığı güdüsel iklim algısının rolünü araştırmaktır. **GEREÇ-YÖNTEM:** Çalışmaya 12-18 yaş arası 152 kız ($X_{yaş}=13.07 \pm 1.37$) ve 182 erkeksporcu ($X_{yaş}=13.73 \pm 1.81$) olmak üzere toplam 334 ($X_{yaş}=13.43 \pm 1.66$) sporcukatılmıştır. Katılımcılara “Kişisel Bilgi Formu” ile birlikte “Sporda Tükenmişlik Ölçeği”, “Ebeveyn GÜdüsel İklim Envanteri-2” ve “Spora Özgü Çok Boyutlu Mükemmeliyetçilik Ölçeği Algılanan Ebeveyn Baskısı Alt Boyutu” uygulanmıştır. Verilerin analizinde çoklu hiyerarşik regresyon analizi kullanılmıştır. **BULGULAR:** Analiz sonuçlarına göre, algılanan anne mükemmeliyetçiliği tükenmişliğin duygusal/fiziksel tükenme ($\beta=0.22, p<0.05$) duyarsızlaşma ($\beta=0.21, p<0.05$) alt boyutlarının ve genel tükenmişliğin pozitif ($\beta=0.23, p<0.05$) yordayıcısı olarak bulunmuştur. Bunun yanısıra, babanın yarattığı öğrenme/haz iklimi tükenmişliğin azalan başarı hissi ($\beta= -0.29, p<0.05$), duyarsızlaşma ($\beta= -0.17, p<0.05$) alt boyutlarının ve genel tükenmişliğin negatif ($\beta= -0.25, p<0.05$) yordayıcısıdır. Regresyon sonuçları, babanın yarattığı endişe ikliminin tükenmişliğin duygusal/fiziksel tükenme ($\beta=0.17, p<0.05$) alt boyutunun pozitif yordayıcısı olduğunu ortaya koymuştur. **SONUÇ:** Elde edilen bulgular, algılanan ebeveyn mükemmeliyetçiliği ve ailenin yarattığı güdüsel iklim algısının adolesan sporcuların tükenmişlik düzeylerinin belirlenmesinde önemli rol oynadığını göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Tükenmişlik, Ebeveyn Mükemmeliyetçiliği, GÜdüsel İklim

The Role of Perceived Parental Perfectionism and Motivational Climate in Determining Burnout in Adolescent Athletes

Abstract

PURPOSE: The studies on the parental involvement in youth sport reported that parents can play both positive (Hoyle & Leff, 1997) and negative (Krane, Greenleaf & Snow, 1997) roles in youth athletes development. Thus the purpose of this study was to examine the role of perceived parental perfectionism and motivational climate in determining burnout level of adolescent athletes. **METHOD:** One hundred fifty-two girls ($M_{age} = 13.07 \pm 1.37$) and 182 boys ($M_{age} = 13.73 \pm 1.81$), in total 334 ($M_{age} = 13.43 \pm 1.66$) adolescent athletes participated in this study. Athlete Burnout Questionnaire, Parent-Initiated Motivational Climate Questionnaire-2 and Perceived Parental Pressure Subscales of Sport Multidimensional Perfectionism Scales were administered to participants. Hierarchical multiple regression analysis was used to analyze data. **RESULTS:** Analysis indicated that perceived mother perfectionism were significant and positive predictor of emotional/physical exhaustion ($\beta=0.22, p<0.05$), devaluation ($\beta=0.21, p<0.05$) subscales and general burnout level ($\beta=0.23, p<0.05$) in adolescent athletes. Furthermore, father initiated learning and enjoyment climate was significant and negative predictor of reduces sense of accomplishment ($\beta= -0.29, p<0.05$), devaluation ($\beta= -0.17, p<0.05$) subscales and general burnout ($\beta= -0.25, p<0.05$). Regression analysis also revealed that father initiated worry conducive climate was positive and significant predictor of emotional/physical exhaustion subscale ($\beta=0.17, p<0.05$). **CONCLUSION:** In conclusion, perceived parental perfectionism and motivational climate play important role in determining burnout level of adolescent athletes.

Keywords: Burnout, Motivational Climate, Parental Perfectionism

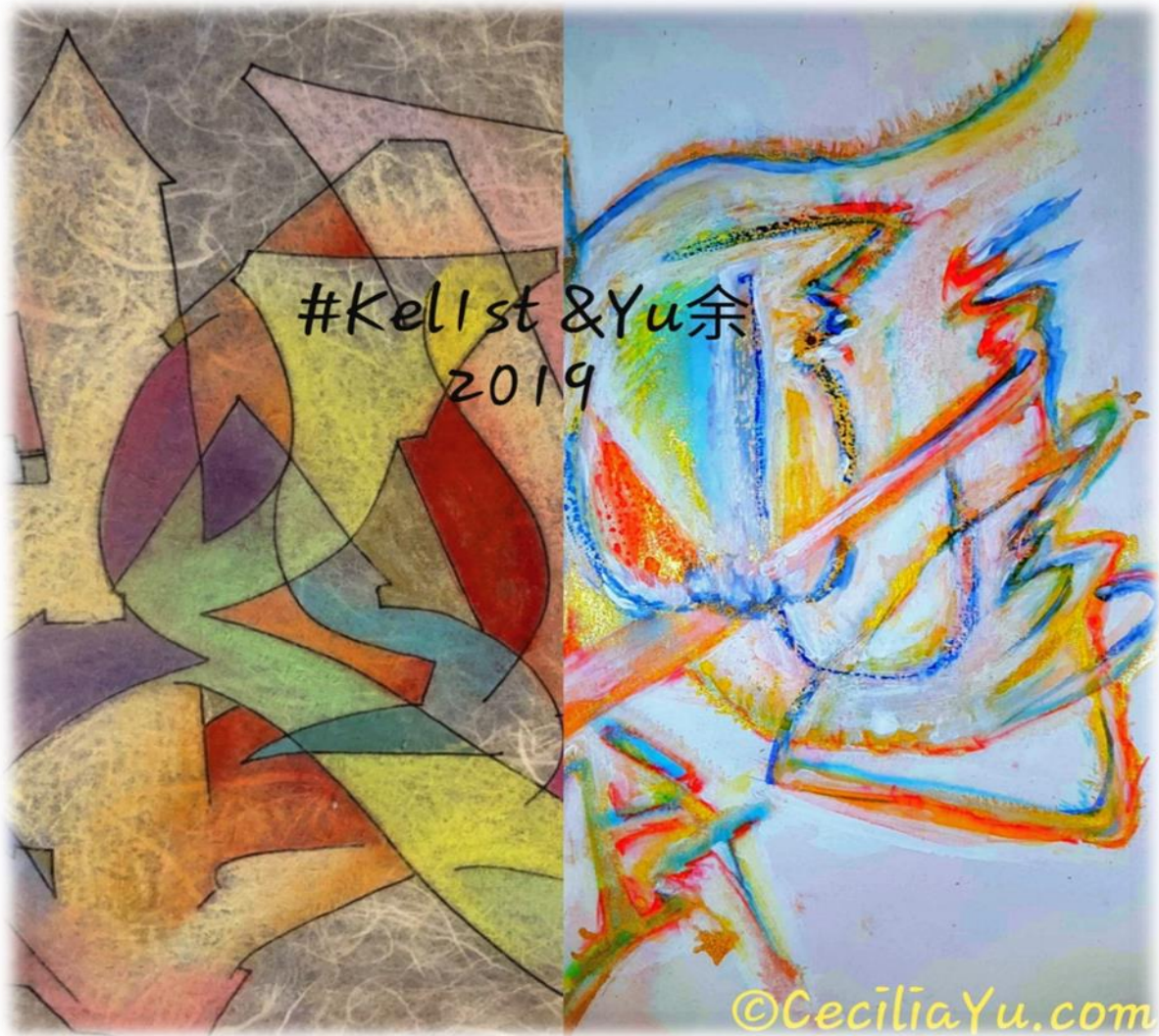
"Silk Road 3..Baby!"

Cecilia Yu - Kel1st

Öz

Poster is part of Cecilia Yu's Lecture on "Intangible Cultural Heritage (ICH) in Global Sustainability Part 2 : Silk Road 3, what it means for Sports & the Arts?" There is a Light & Art Installation titled: "Kel1st & Yu : Preliminary Sketches for Silk Road 3 ". The evolution of ICH in our East-West art experiment heralds the challenges of Silk Road 3. Kel1st & Yu is in its 6th years of development where the 6000 years old Chinese Calligraphic Art is "challenged" to consider New World Graffiti Art which is only 50 yrs old. ICH and Silk Road 3 can be explored as a microcosm via Artistic; co-creating a Visionary Global history Beyond Borders as ONE Human Race via Culture, Science and Trade.

Keywords: Ceciliayu.Com Kel1st.Com Intangible Cultural Heritage Chinese Calligraphy Modernartfusion Americangraffiti Sikroad3 Poster Fineart Artists



Main Image: Art by Kel1st.com & CeciliaYu.com, Photo © CeciliaYu, Alanya, Turkey 2019

2. Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi

Adres

Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi Alanya/Antalya

E-Posta

info@ispescongress.com

Konferans Sekreteryası

Öğr. Gör. Cemal ÖZMAN
+90 0507 295 07 18